

Radio Rumantsch 19-12-2008

## **Puglinas da cocos**

250 grams cocos sgrattà  
250 grams zutger en pulvra  
4 alvs d'ov  
1 citrona - paletscha sgrattada – suc



stgaurdar cocos, zutger, 1 alv d'iev rar en ina chazzetta enfin ch'igl è tievi  
truschar bain  
laschar sfradentar la massa  
sbatter 4 alvs d'ov  
maschadar bufatg pasta da cocos ed alvs d'ov sbattids  
furnar puglinas sin la lastra cuverta cun palpieri da pergamina  
coier en il furnel sin 150 – 175 grads fin che las puglinas en in zic brin cleras