
Pesto da pistazias e tscherfegl da prada cun spargias alvas

In taglier da primavaira

per 4 persunas

Ingredienzas:

- 1 puschel tscherfegl
- 1 con d'agl
- 2 tschaduns pistazias mundadas
la pelletscha sgrattada d'ina mesa citrona
- 3 tschaduns ieli flur sulegl
sal, zutger e paiver
fegls da salata da cicoria

Lavar e maschadar la figlia da tscherfegl cun l'agl.

Agiuntar las pistazias, la pelletscha da citrona ed ieli flur sulegl.

Maschadar e manizzar cun il mixer.

Cundir cun ina presa sal, zutger e paiver.

A la fin quatter tschaduns aua da las spargias or da la chazzetta e maschadar vinavant il pesto.

Quest Pesto è bun tar spargias, tar tartuffels, verduras, pesch e natiralmain era tar pasta.

Da consumar entaifer 10 dis.

Bun appetit!
