

Maschera da banana per pel sur 40



Radio Rumantsch

- 1 banana
- 1 mellen d'ov
- 2 tg quagliada
- 1 tg groma

Smatgar or la banana e maschadar bain cun l'ov sbatti. Truschar bain cun las scuetta. Metter vitiers la quagliada e la groma, truschar fitg bain enfin che tut è ina bella massa melna.

Fruschar cun in penel la maschera sin la fatscha evitond la partida dals eglis, sin il culiez e sin il decolté. Laschar agir la maschera 20 enfin 30 minutas.

Avant che stritgar si la maschera èsi bun da lavar la fatscha cun aua tievia cun satgets da té da chaminella e menta per avrir las poras.

A la fin lavar giu cun aua tievia e per serrar las poras cun aua freida.

Bun success!

tg = tschadun grond

tp = tschadun pitschen