

Radio Rumantsch 18-12-2008

Mandels brassads

200 grams mandels cun paletscha
4 tschaduns gronds zutger brin
4 tschaduns gronds aua
1 tschadun pign chanella



maschadar mandels, aua, zutger, chanella en ina cuppa per il furn da microundas
brassar 2 minutas en il furn sin grad pli aut
prender or e truschar
brassar anc ina giada 2 minutas en il furn sin grad pli aut
dar sin ina lastra e laschar sfradentar
brassar mo questa quantidad enina