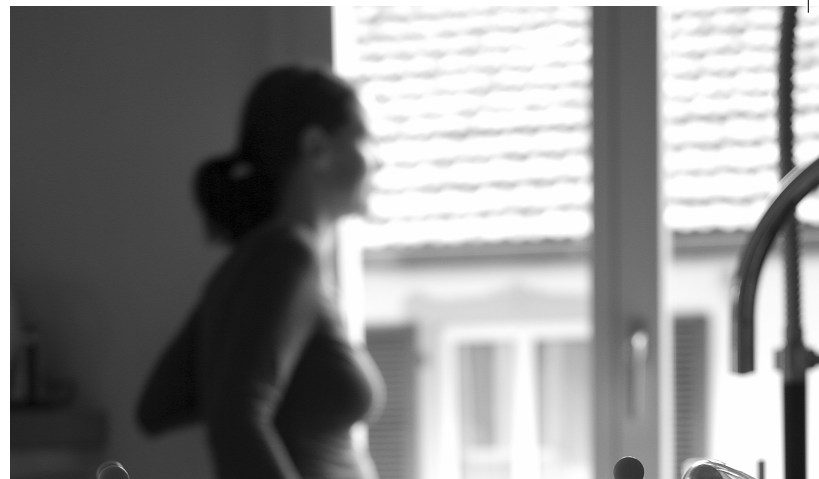




Associazion  
Depressiun postnatala Svizra  
3000 Berna

[www.postnatale-depression.ch](http://www.postnatale-depression.ch)  
[info@postnatale-depression.ch](mailto:info@postnatale-depression.ch)

Conto da SP 60-606252-7



*In eveniment allegraivel -  
ma nua è l'allegria?*



Vus avais dacurt dà la vita ad in uffant  
– cordiala gratulaziun!

Nus sperain ch'í giaja bain cun Vus e Voss uffant. Tar radund  
15% da las mammas n'è quai deplorablmain betg il cas.

Enconuschais Vus tals sentiments?—Exhaustion

- stancladad e straccadad
- problems da sa concentrar
- midadas d'umur
- disturbis dal sien e da l'appetit
- mancanza da pulsiun e vidadad
- mals corporals
- nagins sentiments u sentiments negativs per Voss uffant
- sentiments da culpa
- temas ed attatgas da panica
- patratgs da suicid

N'As turpegiai betg – Vus avais eventualmain ina malsogna che  
pertutga mintg'onn var 12'000 dunnas en Svizra

Ina depressiun postnatala (DPN)

Ina DPN po mintga dunna survegnir  
Ina DPN po cumenzar pir emnas u mais suenter la naschientscha  
Ina DPN sto vegnir prendida seriosa e tractada  
Ina DPN po vegnir curada!

Sin nossa pagina-web chattais Vus infurmaziuns impurtantas.  
Las infurmaziuns èn sutdivididas en las suandantas rubricas:

Infurmaziuns generalas

- sintoms
- raschuns
- agid
- ina DPN tar babs
- gravidanza e depressiun
- tips per cudeschs/DVDs
- rapports da pressa
- dumondas frequentas

Service

- forum
- padrinadis
- gruppas d'agid a sasez
- glistas d'experts
- plazzas da terapia per mammas ed uffants
- gruppas e curs
- downloads

Associaziun

- finamiras ed activitads
- suprastanza
- statuts
- documents
- sustegn
- archiv da news