

Per trutgs e pitgognas

Proposta d'Andrea Matossi

"Bernina-Trek"

Ina tura da 7 dis, ch'ins po però er far en singulas etappas

Survista da las etappas:

Emprima di: Madulain – Es-cha

Da la staziun dal pitschen vitg en l'Engiadin'Ota maina la via encunter nordvest. La via è marcada bain e maina tar la Chamanna d'Es-cha.

durada: 3 uras
ascensiun: 900 meters d'atezza
caracter: ascensiun tras gauds da schembers e lareschs, e sur spundas suleglivas

Segund di: Es-cha – Jenatsch

La via tar la Fuorcla Gualdauna maina vi prest orizontal. Sur spundas suleglivas, alura descensiun tar la via dal Pass da l'Alvra. Per lung da la via, sperasvi al restaurant d'ospizi. Suenter radund 2 km, l'ascensiun tar la Fuorcla Crap Alv cun descensiun stippa en la Val Bever. Ascensiun a lung da la via tar l'Alp Tegia d'Val e vinavant enfin tar la nova Chamanna Jenatsch.

durada: 8 uras
ascensiun: 850 meters d'atezza
caracter: da las pastgiras da flurs multifaras da las terrassas e spundas suleglivas en la Val Bever selvadia

Terz di: Jenatsch – Coaz

Sur la via nova tar la Fuorcla Suvretta e descensiun tar il Lej Suvretta. Da la val or enfin tar l'alp e vinavant enfin a Silvaplauna. Sin l'autra vart da la val maina la pendiculara da Corvatsch fin tar la staziun da mez Murtèl. La tura va vinavant sur la Fuorcla Surlej sin la via da panorama impressiunanta fin tar la Chamanna Coaz.

durada: 7.5 uras
ascensiu: 650 meters d'atezza
caracter: da la cuntrada muntagnarda crappusa sisum la Val Bever, giu tar la cuntrada dals lais da l'Engiadin'Ota e puspè si en il mund da glatschers da la gruppa dal Bernina

Quart di: Coaz – Tschierva

Descensiu tar il lai glatscher, nua che culms da glatsch blauents nodan l'entschatta da la stad. Suentar ins traversa ina cuntrada genuina unica, che era avant radund 100 onns anc cuverta da glatschers. A lung dal lai da glatscher tursch e traversada da la cuntrada da morenas. Ascensiu tar la Chamanna Tschierva cun ina vista impressiunanta sin ils gigants da glatsch: Roseg, Scerscen e Bernina. Qua è il punct da partenza per alpinists per ascender il Piz Bernina sur il "Biancograt".

durada: 4 uras
ascensiu: 500 meters d'atezza
caracter: tura a l'ur dal temp da glatsch tras ina cuntrada genuina cun paucas, persuentar tant pli rars flurs

Tschintgavel di: Tschierva – Boval

Descensiu tras l'enconuschent paradis da viandar da la Val Roseg fin a Puntraschigna. Vinavant per lung da la lingia da la Viafier retica fin a Morteratsch. (Quel toc po er vegnir fatg cun la viafier). La via sin la morena da l'enconuschent glatscher da Morteratsch maina emprim tras in gaud stgir da schembers e suenter sco via cun bunas perspectivas, si sur il glatscher fin tar la Chamanna Boval.

durada: 7 uras
ascensiu: 700 meters d'atezza
caracter: dal mund primar englatschè al pe da Bernina, giu en ils gauds da schembers e lareschs da la Val Roseg e per lung da l'enconuschent glatscher da Morteratsch

Sisavel di: Boval – Saoseo

Descensiu enfin tar la staziun Morteratsch. Viadi cun la Viafier retica fin a Lagalb (empè d'ir cun il tren po er vegnir viandà). Tura tras la Val Minor fin tar il lai da medem num, avant Sattel suandar a la nova marcaziun, sin in curt toc descendent enfin tar la via che maina a Livign. Da La Rōsa sur Salva a Lungacqua en Rifugio Saoseo da manaivel dal lai cun il medem num. La curta ascensiu tar il lai ch'è situà fantastic è absolutamain da recumandar.

durada: 6 uras
ascensiu: 450 meters d'atezza
caracter: Ins banduna ils glatschers gronds. In toc cun l'enconuschenta viafier dal Bernina. Sur pradas da flurs en Val Minor e giu en ils gauds dal sid

Settavel di: Saoseo – Poschiavo

Sin la vart dal sid da la val ins viandescha tras gauds e cleragls giu enfin en la Val Poschiavo. La via maina sur Terzana e Suracqua tar bels puncts panoramics e la finala a Poschiavo. Suentar il bun gelato sin la Piazza, ins po prender il tren enavos enfin tar il lieu da partenza.

durada: 6 uras
ascensiu: 50 meters d'atezza
character: Tras gauds sisum il Puschlav enfin en la chapitala da la val cun spezial ambiente dal sid