

09.03 PROFIL

Petra Oggenfuss: «Jau hai per mintga cifra in maletg»

Petra Oggenfuss ha 46 onns e viva cun ses um e sias duas figlias ad Iberg en la vischinanza da Winterthur.



Dapi bun quatter onns è Petra Oggenfuss trenadra da la memoria. Suentar avair frequentà la scolaziun tar il SVGT, la Federaziun svizra per trenament da la memoria, ha ella lura er gist fundà sia atgna fatschenta «hirnplus». Sco ch'il num di gia, saja la finamira d'avair in tscharvè plus. Curs e trenaments da la memoria porscha Petra Oggenfuss ad in e scadina. Il mument lavura ella dentant principalmain cun seniors e senioras en chasas d'attempads, tranter auter er per prevegnir a la malsogna demenza. Petra Oggenfuss lavura tranter auter er suenter ina metoda da Gregor Staub. Uschia ha ella per exempel per mintga dumber dad 1 fin 100 in maletg. Creschida si è Petra Oggenfuss a Rabiun, che vegnia adina a restar sia vaira patria. La stad passada ha ella fatg durant in'emna in viadi a pe davent da ses dachasa a Winterthur enfin a Rabiun, quai per avair ina giada temp be per ella senza stress, senza internet e medias socialas. Quest viadi ha ella dentant er cumbinà cun sia nova professiun. Uschia ha ella tegnì endament tut ils vitgs e lieus ch'ella ha visità durant quest viadi, er quai suenter la metoda da maletgs.

Redacziun: Andreas Wieland