

Mintgin po vegnir vidlonder

Il lieu dal delict è savens la piazza da scola. Il mintgadi a scola po daventar l'enfiern, sch'ins daventa victima da mobing. En media fa in uffant per classa quell'experientscha durant il temp da scola. Per part cun consequenzas fatalas. Ma tge è mobing? Tgi èn las victimas? Tgi ils malfactors? Tge furmas da mobing datti? E co cumbatter mobing? – Ina survista cun respostas e fatgs.

ANNA SERARDA CAMPELL/RTR

«Scola = mobing» – natiralmain na vala questa furmla simpla betg. La scola po però davairas esser in terren fritgaivel per mobing. Mintga classa sa furma dad ina gruppa eterogena da scolars e scolaras, ils quals n'han atgnamain betg tshernì da libra voluntad dad esser ensemen sco gruppa. Tiers vegn l'obligaziun dad ir a scola – perfin sche ti vegns maltractà! La victima n'ha damai prest nagina schanza da guntgir ses mulestaders.

Victima u malfactor?

Ma tgi è in tipic iniziand da mobing? E tgi survegn giu per il gnif? – Sa chapescha na sa lascha quai betg dir a basa d'attributs exteriurs. Ma pregiudizis avain nus tuts.

Il pled mobing (per englais e tudestg «Mobbing») va per las buccas enturn, el ha conjuntura. Ma mobing è bler dapli ch'ina disputa tranter dus uffants. I na sa tracta betg d'in simpel dischaccord davart ina chaussa. Mobing ha adina en mira la persuna sezza. Quai pon esser turments verbals, tribulaziuns corporalas, donn material e gist uschè gravant: ignorar la victima.

Mobing è in'umiliaziun repetida e sistematica d'ina persuna che na vegn betg da sa defender e quai durant ina perioda pli lunga cun la finamira da destruir quella persuna socialmain.

Mobing è damai schicana cun sistem. Entaifer quest sistem datti differentas rollas: La victima u l'unfrenda, ils malfactors, ils cumplizis (assistents, assistentas e clauteurs) e lura la maiortad che tascha. Cifras exactas davart il dumber d'uffants che daventan victimas da mobing durant il temp da scolina e scola na datti betg. Mobing n'è betg in fatg penal autonom. En pli èsi anc adina in tema da tabu, il dumber zuppà è perquai aut. Differentas retschertgas mussan però che mintga 20avel uffant en Svizra inditgescha d'avair fatg experientschas cun mobing.

La victima tascha – quels dasperas er

Cun quai che mobing ha adina en mira ina persuna, vegn quella privata da sa participar d'ina gruppa sociala. Tut capita savens dascus ed a la zuppada – en spazis senza controlla («kontrollfreie Räume»), sco p.ex. la piazza da scola, en las tualettas, en ils sulers ed en gardarobas. Las victimas taschan, perquai ch'ellas sa vargugnan, per betg valair sco potatgils e per schanegiar lur geniturs.

Ils malfactors san en sasez che lur acziuns n'èn betg en urden – e las bagatelleschan savens cun dir: «Igl è bain be spass». La maiortad che tascha protegia d'ina vart sasezza da las schicanas e dat cun taschair il medem mument il sentiment al malfactor d'avair raschun. Tar il mobing sa drizzan adina pliras persunas cunter ina singula. La victima na vegn betg da sa deliberar d'atgna forza or da la situaziun.

Mintgin e mintgina po esser victima

Victima da mobing po però daventar mintgina e mintgin. Motivs pon esser il vesair ora, il cumportament d'in uffant ch'è vegnì pli tard en classa u ch'ha ils fauss chalzers da gymnastica. Uffants pli quiets e temelitgs pon daventar gist tant unfrendas sco uffants che dattan spezialmain en egl cun lur sa deputar. Insatge sto esser «auter» – e fact è che mintga persuna è per se «autra». Ed uschia po daventar era mintgin e mintgina victima. Era d'iniziands da mobing na datti betg in cler profil: Malfactors pon daventar tant uffants fitg privilegiads sco er uffants en cundiziuns socialas difficilas. Uffants che vulan esser dominants ed han pouca empatia han plitost potenzial da daventar iniziands da mobing.

En classas senza reglas cleras e transparentas davart il deputament social èsi pli probabel che mobing daventa in tema. Mobing sa furma en gruppas, nua ch'i manca in sentiment d'in «nus», in sentiment d'unitad. Cun excluder in singul uffant nascha in sentiment da cuminanza per il rest da la gruppa, tuts fan part, mo la victima betg. Mobing è damai in fenomen da gruppa che succeda tant en citads sco en in vitget.

Ils effects dal mobing

Per victimas da mobing daventa il mintgadi a scola savens l'enfiern – ellas na pon betg pli sa sentir segiras en quel ravugl. Quai ha effects



Mobing è in schicanim cun sistem – drizzà vers ina suletta persuna.

FOTO KEYSTONE

gravants per ils pertutgads. Malsegirezzas, temas ed abandon daventan cumpognas permanentas. Savens reagescha er il corp sin las schicanas; bieras unfrendas da mobing han mal il chau, mal il venter e na san betg pli dormir. Il stress psichic permanent («Tge capita sco proxim?» – «Tge fani damaun cun mai?») ha savens era per consequenza ina diminuziun da las prestaziuns en scola. E bieras giadas drizzan victimas da mobing a la fin lur dolur e ravgia cunter sasez, per exempel cun sa tagliar en la pel. Ma mobing ha per regla er in effect negativ sin tut la classa: Sch'ins sto adina temair ch'ins pudess sez daventar la proxima unfrenda, procura quai per in stress zuppà per tuts e tutas.

Las traplas per geniturs

Sch'il mobing d'in uffant è gia fitg avanzà e dura sur in temp pli lung, èsi bunamain impussibel per la victima da sa defender e deliberar sasezza or da sia situaziun desperada. Stget mobing funcziuna uschia ch'in uffant vegn sco stumplà or dal rom da valurs d'ina classa, per l'unfrenda valan lura reglas spezialas: Far mal a quest uffant vegn acceptà, ils mulestaders survegnan perfin reconuschienscha per lur schicanim. En quest mument dovri persunas creschidas che prendan las mastrinas enta maun. Frases sco: «Ti ta stos halt defender», na gidan nagut. Anzi, talas frases sugereschan che la victima saja sezza la culpa. Ed er intervenziuns manegiadas bain da geniturs, sco ir sin piazza da scola e confruntar ils malfactors cun lur cumportament, pegiureschan per il solit la situaziun da l'unfrenda. Il medem vala per l'impuls dals geniturs da la victima da discurre cun ils geniturs dals malfactors. Per regla defendan geniturs l'agen uffant – e fan uschia indirectamain curaschi al malfactor. Sch'ils geniturs dals malfactors fan percenter squitsch sin l'agen uffant da smetter – dat quel vinavant il squitsch a l'unfrenda. En mintga cas vegn pegiurada a la fin la situaziun da la victima.

Curaschi civil sto vegnir onurà

Perits da mobing cusseglian perquai da communigar be cun il magister da classa u la manadra da scola. Ensemen èsi lura da planisar proxims pass, da guardar, sch'i dovra tut tenor agid extern per far intervenziuns e lavurar cun l'entira classa. Savens datti collavuraziuns cun lavurers u lavureras socialas da scola. A la fin sa tracti da render conscient a tut ils uffants la dimensiun dal mobing e da scolar els socialmain. I sto vegnir reconstruida ina cultura en classa, en la quala tuts pon sa mover libramain e sa sentir segirs e nua ch'il curaschi civil vegn onurà.

Cybermobing è ina furma da violenza

Adina dapli uffants – ed er uffants adina pli giuvenns – han in telefonin. Grazia a quel apparat èsi pussibel da communigar da tutas uras, dapertut e sveltschem in cun l'auter. Er fotografias e videos èn spert tramess vinavant e partids cun blers adressats. Questas pussaivladads tecnicas dattan ina dimensiun tecnica al fenomen mobing.

Qua chat jau agid

Jau sun pertutgà/pertutgada da mobing, ma na sai betg a tgi ma drizzar. In'ureglia averta datti qua:

- **Maun offert 143:** <https://www.143.ch>

Co reagir, sche mes uffant è pertutgà da mobing? Qua datti cussegl ed agid da perits da mobing:

- **Pagina da cussegliaziun per mobing en scola:** <https://www.mobbing.gr>

En cas da cybermobing pon ins contactar quest post:

- **Servetsch da giuventetgna da la Polizia chantunala dal GR:** tel. 081 257 73 00, jugenddienst@kapo.gr.ch, <https://www.kapo.gr.ch>

Da cybermobing discurre ins, sche plirs malfactors offendan, smanatschan u mulestan ina persuna durant ina fasa pli lunga en l'internet u a maun da telefonins.

I po sa tractar da la derasaziun da famas ed infurmaziuns faussas, da la derasaziun da fotografias u videos penibels, sfalsifitgads u pornographics, da la fundaziun da «gruppas dad odi», en las qualas ins po far remartgas negativas sur d'ina persuna singula e bler auter pli. Grazia ad internet e telefonins èsi pussibel da schicanar ina victima durant 24 uras a di. L'unfrenda n'ha betg pli la pussaivladad da sa retrair a chasa per sa recrear da las attagas da mobing. In'ulteriura difficultad tar il cybermobing è ch'igl n'è betg adina pussibel d'eruir cleramain l'identitad dals malfactors, perquai che quels restan savens anonims en la rait. Tuttina cumenza er il cybermobing per regla «sin piazza da scola». La victima sto esser enconuscenta. Ma en la rait pon spert s'associar era persunas che n'enconuschan betg persunalmain l'unfrenda. En pli perd'ins svelta la controlla davart cuntegns partids publicamain – er onns pli tard èn tals cuntegns anc disponibels en la rait.

Mobing e dretg

Mobing n'è betg in fatg penal autonom. Era davart cybermobing n'exista en Svizra betg in artitgel da lescha autonom. Però differentas acziuns da malfactors pon vegnir perseguitadas da la polizia. Extorsion e constringiun (Erpressung und Nötigung) èn perfin delicts uffizials. Ma era cunter smanatschas, violaziun da la sfera privata, disfamaziun ed insultas pon las victimas purtar plant avant dretgira. En cas da cybermobing han ins l'avantatg d'avair per regola cumprovas. Perquai cusseglian ils perits da mai stizzar in chat disfamant, ma da bloccar ils contacts dals turmentaders.

RTR ha realisà quests dis plirs puncts da program en connex cun la tematica mobing, nua ch'i vegnan er a pled unfrendas e perits/as. Tranter auter datti era da vesair in'emissiu da Cuntrasts.

