

# «Mes corp tutga be a mai»

Bunamain mintga segund giuvenil è gia vegnì mulestà sexualmain en l'internet. Corinne Rietmann dal post da cussegliaziun Adebar enconuscha quellas cifras ed era cas en il Grischun – e cusseglia giuvenils en dumondas da tals privels. La FMR ha discurrì cun ella davart las cifras alarmantas e co agir en cas concrets.

SANDRA BALZER/FMR

Il «JAMES studi 2020» da la scola auta turitgaisa per ciencias applitgadas documentescha: bunamain la mesadad da giuvenils e giuvenils (44%) ha gia gi contact cun persunas cun intents sexuals en l'internet. Mulesta sexuala è damai derasada, tar mattas bunamain il dubel dapi che tar mats. L'Adebar a Cuira è ina organizaziun che fa cussegliaziun e pedagogia davart la sanadad sexuala. Ina da quellas pedagogas è *Corinne Rietmann* da Laax che fa regularmain visitas en scolas. La FMR ha visità l'Adebar e discurrì cun la pedagoga davart il privel da medias socialas en connex cun mulestas sexualas.

**FMR: Co ston ins s'imaginar ina tala visita da Vos en ina scola?**

**Corinne Rietmann:** Nus persequitain il concept da curaschi che cumenza en scolina e va fin sin il stgalim superiur. Nus drizzain il focus sin segirezza, tenor il motto «mes corp tutga be a mai», cussegliain concernent mulestas però tematisain nus en scolas er las funcziuns e las midadas dal corp durant la pubertad.

**Tenor in studi da la ZHAW ha bunamain la mesadad dals giuvenils gia gi contact cun persunas cun intents sexuals en l'internet. Era en il Grischun?**

Ins ha segir cifras sumegliantas en il Grischun. Dentant ston ins resguardar, che uffants e giuvenils pertutgads na raquintan savens betg da lur mulestas, quai mussa mia experientscha, sche jau sun en scolas. La cifra nunenconuschenta pudess esser anc pli auta.

**Tge en las retegnientschas che ils uffants e giuvenils na raquintan a nagin da talas mulestas?**

La pli gronda tema è da betg vegnir prendi seriis. Els enconuschan las reglas e san ch'els dastgassan betg conversar cun persunas estras. Dentant fan els tuttina quai, ina chaussa naturala. Els èn giuvens e tschertgan contacts. Ultra da quai teman els gritta dals geniturs e scumonds dal adiever da las medias. Quei è sco sch'els perdessan ina part da lur vita, uschia ch'els tegnan pli gugent ora ils quitads empè dad ir per agid. Sche mulestas succedan en il conturn da la scola, vul dir a l'intern da la classa, han els savens era tema che la mulesta vegnia mendra.

**Tge cussegliais Vos en da quels cas?**

Igl è fitg impurtant ch'ins lavura vi da la confidenza en sasez e mussa si, ch'els n'han betg fatg il sbagl. Cunzunt persunas creschidas cun intents sexuals en l'internet procedan cun in'intenziun fitg perfida, quai è planisà pass per pass.

**Tge «tactica» è quai?**

Sco emprim fan els blers e bels cumpliments per exempel en games, qua capita fitg blier perquai che ils gieus porschan en il framp la pussaivladad da scriver tranter ils gamers. Nus avevan per exempel in giuven che giugava in giu da ballape cun in auter gamer, essend ch'el quintava che quai saja era in giuvenil. La persuna creschida da tschella vart ha fatg differents cumpliments davart ses game. Suentar ha el fatg dumondas persunalas, i gieva però be per ballape. Cura ch'il creschi aveva avunda infurmaziuns persunalas davart il giuven ha el cumenzà a far squitsch. El ha tramess fotografias da ses penis e ditg che quai fettschia ins tranter ballapedists e ch'el veglia percenter era in maletg intim dal giuven. L'exempel mussa exemplaric la tactica che succeda pass per pass, ed insacura è il giuven en ina situaziun desperada.

**Datti in tip d'uffant ch'è pertutgà spezialmain?**



L'experta per sanadad sexuala Corinne Rietmann accentuescha ch'ins stoppia lavurar via la confidenza en sasez cun uffants e giuvenils.

FOTO SANDRA BALZER

**«Ir enturn cun medias socialas sto succeder pass per pass da pitschen ensi e betg pir cun il cumenzament da la pubertad.»**

Corinne Rietmann

## La pedagoga sexuala

*Corinne Rietmann* è experta da sanadad sexuala per educaziun e consultaziun. La dunnina da 42 onns è mamma da dus uffants en la vegliadetgna da quatter e set onns. La pedagoga da Laax ha fatg in studi davart la sanadad sexuala.

Pli spert che uffants fan adiever da las medias socialas e pli spert ch'els pon esser pertutgads. Savens èn quai giuvenils che han paucs hobis u amis e che na survegnan betg uschè blers cumpliments. E tuttenina cumpara ina persuna en l'internet che fa bels cumpliments ed ha blera chapientscha per la situaziun sociala dal giuvenil. Medemamain discurren els er mal da las persunas en l'ambient social da l'uffant sco per exempel: «Vulan tes geniturs era adina dir a tai, tge che ti has da far?» Uschia vegn giugà ora l'ambient social dals giuvenils tge che influenzescha lur tenuta. Però ston ins resguardar che mulestas sur medias socialas na succedan betg mo cun persunas estras, mabain er en l'ambient dals giuvens.

**Vul dir ch'ins po distinguer tranter duas furmas da mulesta sexuala en medias socialas: cun persunas nunenconuschentas en l'internet ed en il conturn da la scola?**

Exact, els han savens «chats» da classa senza magister. Là capita fitg blier, saja quai pornografia illegala, posiziuns sexualas cun ina fuschada d'in conscolar u faschend squitsch cun plets.

**Avais Vos in cas concret en ina scola grischuna?**

Nus avain gi in cas en in «chat» d'ina sisavla classa che ha cumenzà cun pitschnas chaussas sco maletgs in zic sexuals. Quai è lura vegnì mender tochen ch'ils giuvens han tramess videos da pornografia illegala. Ina giuvna è sa dustada e sin quai èsi vegnì anc mender. La giuvna m'ha raquintà ch'ella aveva segir 200 spams. Durant ina visita en scola sun jau vegnida a savair da quest cas ed en collavuraziun cun la scola avain nus pudì schliar il cas. Savens n'ha in tal cumportament però naginas consequenzas, tge che rinforza las mulestas.

**Observais Vos midadas dapi la pandemia?**

Nus observain in ferm augment. Gist en temps d'isolaziun vulan ils giuvens contact cun auters giuvenils e tschertgan quai, er cun il risico, d'avair in contact malsau.

**Tge tips avais Vos per geniturs?**

Ir enturn cun medias socialas sto succeder pass per pass da pitschen ensi e betg pir cun il cumenzament da la pubertad, essend ch'il pled dals geniturs n'ha betg pli tanta paisa. Ultra da quai èsi bun, sche geniturs mussan a lur uffants, co ch'els van enturn sez cun medias socialas, nus essan exempels per ils uffants. Igl è fitg impurtant ch'ins menziunescha adina puspè envers l'uffant, ch'el dastga fidar dals geniturs e ch'els gidan lur uffant er en ina situaziun nua che l'uffant ha forza fatg in sbagl. Tadlar tiers cun ureglia e cor avert e crair a l'agen uffant èn puncts centralis. Quels giuvens pateschan e perquai èsi essenzial, d'elavurar ina schliaziun ensemen cun l'uffant. Ulteriurs agids purschain nus tar l'Adebar u per exempel l'agid a victimas.

Ins na dastga però betg emblidar, che l'agen uffant na po betg mo esser unfrenda mabain era culpant, quai vegn gugent emblidà. Era quai ston ins tematisar cun l'agen uffant e mussar clers cunfins.

**E controllar meglier?**

Savens han geniturs il sentiment, ch'els pon evitar tals cas cun controlla, quai na constat però betg. I dat differents giuvenils che han per exempel in «fake-profil» per lur geniturs ed in ulteriur profil che tals na vesan betg. Ils giuvens èn experts da la tecnica. Perquai: geniturs en pertur da vi da la fidanza da l'uffant e lez sto savair ch'ins è qua e gida.