

Il raischens e lur consequenzas

5 dumondas e 5 respostas



Pitschens, ma fitg privlus – ils raischens.

FOTO RTR

■ **(fmr/rtr) Il temp dals raischens ha puspè cumenzà. Ins va a spass el guaud ni atras pastg lung e cun discletg vegn ins murdi d'in raischen.** Il neurolog da la clinica da Valens *Serafin Beer* ha declarà envers RTR da las consequenzas dad ina morsa dad in raischen. Duas malsognas stattan en il center, FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis) e la borrelia.

Tge è la differenza tranter borrelia ed FSME?

Borrelia è ina bacteria e FSME in virus – quai è la pli gronda differenza tranter las duas malsognas enconuscentas che nus pudain survegnir entras raischens. Vinavant po borrelia vegnir curada cun antibiotica, entant ch'i na dat betg pussaivladads da tractar FSME.

Tge pon ins far cunter FSME e borrelia?

Encunter FSME datti dentant ina virola preventiva. L'emprima giada survegnan ins trais dosas e suenter ston ins refrescgentar la virola mintga tschintg en fin diesch onns. *Serafin Beer* recumonda fermamain da laschar vaccinar encunter FSME. La probabilitad da survegnir quella malsogna saja bler pli gronda ch'il

ristg da survegnir effects secundars negativs da la virola.

Tge consequenzas ha ina morsa?

Tar la borrelia poi dar ina infecziun da la pel, las giugadiras, il sistem da la gnerva u en singuls cas po era il cor esser pertutgà. Sch'ins na percorsa betg borrelia e na curescha la malsogna, pon las consequenzas esser, ch'ins survegn impediments che restan.

Tar FSME po l'infecziun sa derasar en il tscharvè e magugl da dies. Las pertutgadas ed ils pertutgads na san per part betg discurren pli, betg pli ir a pe, enfin la mort en il mender cas. Il sulet ch'ils medis pon far tar in'infecziun cun FSME, è curar ils sintoms.

Sa revegn ins puspè?

Intgins han d'emprènder puspè dad ir a pe, quai cun exercizis da fitness. Auters ston emprènder da discurren cun agid d'ina logopeda ed anc auters ston trenar la concentrasiun e memoria cun exercizis ch'èn per exempel sumegliants sco il gieu da memory. «Nus ans concentrain sin ils sintoms e deficits che las personas han. Ellas ed els vegnan tar nus, bleras giadas en in grev stan e cun grevs deficits – e lura bajegiain nus si els plaun plaunet.

Quai cun in trenament corporal e spiertal», di *Serafin Beer*.

Vitiers è la finamira da metter ils exercizis en il context dal mintgadi da la persuna pertutgada. Uschia dovria in banchier autras abilitads en ses mintgadi ch'in pur, di il neurolog. Quant ditg che la rehabilitaziun gaja, saja era puspè different da persuna tar persuna: «Nus avain pazientas e pazients che vegnan duas, trais emnas. Ma nus avain era gi l'onni passà da quels ch'èn stads trais mais tar nus.» Ils blers sa revegnian suenter in pèr mais bain da la malsogna. Tuttina dettia singulas e singuls che hajan da sbatter plirs onns cun impediments da la concentrasiun, memoria e mobilitad, di il neurolog.

Pon ins er murir dad ina morsa?

En il mender cas, e questa cifra saja per cletg en la regiun da promils, morian personas vid la malsogna FSME, di il neurolog. Radund la mesadad da la glied che survegn FSME, n'ha gnanc senti ch'els è vegnids mors d'in raischen. E sch'il raischen ha ina giada mors e la persuna n'è betg virolada, alura na possian las medias ed ils medis far nagut auter che gidar cun differents exercizis da plaun plaunet puspè chattar la via enavos en il mintgadi.