

**COLUMNÀ**

# Co reagir sin trumpadas?

MARIA CADRUVI

**T**rump ha trumpà ed è vegnì trumpà. Quai tuna sco sche ses num fiss program – almain per rumanisch. Ma trumpadas tutgan tar la vita da tuts. Nus trumpain e nus vegnin trumpads – adina puspè. Che nus trumpain auters na faschain nus savens gnanca persenn. Che nus sezs essan vegnids trumpads ans regurdain nus magari anc onns ed onns pli tard. I morda e fa che nus vegnin tugns e marmugns. Perquai vali la paina d'ans dumandar: Co reagir sin trumpadas? La proxima è forsa gia programmada.

**Q**uai cun las trumpadas cumenza gia baud. Quantas larmas da crocodil èn gia vegnididas sponsas perquai ch'ella ha sdrappà or da maun ad el in termagl, ed el è stà trumpà perquai ch'el era da l'idea che quai saja ses termagl. Mattatschs pitschens bragian dal reminent para pli savens che mattatschas pitschnas. Jau na sai betg sche quai constat – e quai fiss era in auter tema. Ma interessant èsi en mintga cas. Tge capita en mes svilup persunal, sche jau fatsch l'experiéntscha già da pitschen che jau hai d'apli attenziun e sai far dapli effect suenter ina trumpada, sche jau bragel e fatsch canera?



**T**rump ha fatg blera cnera suenter ch'el ha pers las davosas elecziuns. El ha tratg tut ils registers d'in trumpà. Cumenzà ha el cun refusar d'acceptar la sconfitta, cun snegar la realitat e cun dir manzegnas. El ha vuli irritar e divider. Ed el ha cintinuà cun intrigar, inculpar e la finala cun instigar.

**T**gi che gughegia e va en il cumbat, ristga da perder e da vegnir trumpà. Quai è la vita – ed en il sport per exemplil paun da mintgadi. Ch'ins emprenda là da perder è franc in dals gronds merits dal sport da cumpetiziun. Las ditgas ed istorgias raquintan era adina puspè da concurrenzas e cumbats, da rivalitads e scuidanzas, da vendetgas e guerras. Quai ans interessescha. I marscha insatge. N'ha betg era la guerra da Troja cumenzà pervi da trumpadas e per-

maladas? E Kain ed Abel? E la regina en la paraula da l'Alvetta?

**M**aterial illustrativ e didactic avessan nus pia avunda. Sper ravvia e gritta, rampign e malizia, far il chau botsch e renviar da tschantschar, sa preschentat sco unfrenda, protestar e chastiar, datti sa chapescha anc autres pus-saivladads. Ins dastga conceder ed era exprimer: «Ti m'has trumpà.» Ma suenter èsi impurtant da relativar, guardar dad in auter punct da vista, esser indulgent e mantegnair il respect e l'umor. E sche nus savain schizunt perdunar che nos-sa maiestad è vegnida trumpada e perfin emblidar, lura essan nus gia in pulit pass enavant.

**I**l mender è però sch'ins è trumpà da sasez, na vegn betg da perdunar a sasez e resta en questa spirala destructiva. Lura na gida forsa gnanc quai che Papa Gion XXIII scheva para mintgatant a sasez: «Giovanni, na ta prenda betg per uschè impurtant.» In cussegli ch'avess fatg bain era a Trump.

**Maria Cadruvi**, schurnalista pensiunada, stat a Ruschein e maina ina «impulseria». Mintgatant accumpagna ella gruppas pitschnas en la lauvur dad autobiografia, mintgatant zambregia ella vi d'in text. E mintgatant na fa ella nagut.