

■ CONVIVENZA

Propiest da l'onn: viver!

FADRINA HOFMANN*

Igl è mintga Bumaun la medema chaussa: in nov onn cumenza e nus avain l'impressiun che tut daven-
tia meglier che l'onn avant. Bun, questa giada sto quai bunamain esser uschia su-
enter l'onn da corona 2020. Nus pudain uss avrir
ina pagina alva en noss cu-
desch da vita e cumenzer in
nov chapitel, scriver in'is-
torgia main terribla che
quella da l'onn avant. Il
2021 duess daventar l'onn
da la victoria da l'umanitad
cunter in virus che ha bloc-
cà il mund per in onn entir,
che ha custà bleras vitas ed
anc dapli existenzas da vita,
che ha stgaffi malsegirezza
ed odi. Jau sun segira: l'onn
nov daventa tut auter. Nus
scuain ensem las stagglia-
as, nus scurlattain giu la
pulvra da noss corp e cun la
savida rimnada l'onn avant
evitain nus da qua d'envi
tut ils sbagls che nus avain
fatg ils onns avant.

Jau sai, jau sun in'opti-
mista. Naiva, pon ins at-
gnamain dir. Pli probabel
èsi che la gronda part da
nus sa lascha vaccinar cun-
ter il virus e viva suenter
exactamain sco avant, en il
medem tempo, senza res-
guardar dapli l'ambient,
senza s'engaschar dapli per
la cuminanza, senza pensar
a las victimas da tut las au-
tras catastrofes che capitan
segir era quest onn sin noss
vast mund.

Nagina tema, jau na
fatsch ussa betg da



sontgetta. Jau na sun
numnadamain betg me-
glra. Tge vul ins era spet-
gar dad insatgi che fa
mintg'onn naufragi cun
propiests banals sco far
dapli sport e mangiar da-
main tshigulatta, daven-
tar pli pazienta e far final-
main urden sin il palant-
schin, en tshaler, en ses
biro ... Co duess jau lura
daventar er anc in meglier
uman sin in nivel pli aut?

Insatge hai jau tuttina
empren di da mias expe-
rientschas dal 2020: dad
esser pli grata. Jau sun gra-
ta da viver en in ambient
uschè intact. Mintga di,
cura che jau guard or da
fanestra e ves il panorama
da muntognas spectacular,
ma sent jau danovamain
privilegiada. Cura che jau
fatsch mias spassegiadas
cun il chaun en la natira,
datti adina puspè mu-
ments, nua che jau stoss
star salda in mument ed
admirar la bellezza da la
natira. Jau sun grata per
mes uffants ch'èn sauns e
frestgs, che ma fan adina
puspè rir, che ma tegnan
mintgatant er in spivel

davant il nas e che ma la-
schan sentir di per di che
l'amur è l'unica chaussa
che vala propi en la vita.
L'amur e la sanadad. Jau
sun grata dad esser sauna,
da betg stuair patir d'ina
malsogna, d'avair in bel
dachasa, adina avunda da
mangiar, ina lavur interes-
santa, ina famiglia fidaivla
ed amias grondiusas ... Jau
sun in uman benedi.

Quest onn 2021 m'em-
pip jau da propiests
sco «jau less far dapli
sport». Quest onn less jau
simplamain be viver a mo-
da pli conscienta. Jau less
far quai ch'è vegnì propagà
durant tut l'onn da corona
adina ed adina puspè e che
jau n'hai tuttina betg fatg
consequentamain: avair
plaschair da las pitschnas
chaussas en la vita. Jau less
prender peda per giudair il
sulegl da primavaira sin la
fatscha, jau less ristgar da
siglir cun mes figl giu da
l'aissa da trais meters en il
bogn avert e givlar latiers
senza retegnientschas, jau
less far cun mia figlia ina
chavaltgada da plirs dis,
jau less giudair mia tshi-
gulatta senza nauscha con-
scienza, jau less prender il
tren vers sid e ma fermar
pir a la staziun finala ...
Jau less viver!

*Fadrina Hofmann è redactura tar la
«Südostschweiz» e viva cun sia fa-
miglia a Scuol.

La convivenza da linguas e culturas
en il Grischun. Quai è il tema da la
rubrica «Convivenza» che cumpara
mintgamai gliendesdi en La Quotidia-
na ed en la Südostschweiz.