

# Chaus furbers sa schurmegian

Tenor il Post da consultaziun svizzer per la prevenziun d'accidents datti mintg'onn 6500 blessads da scarsolar

DA SUSI ROTHMUND/FMR

■ **Il Post da consultaziun svizzer per la prevenziun d'accidents (PPA) fa accents sin in privel sutvalità. I dettia numnadamein mintg'enviern massa blessuras vi dal chau pervia dad accidents cun scarsola. Tenor in'evaluaziun dal PPA na portan blers scarsoladers betg ina chapellina.** Scarsolar vala atgnamain sco sport betg privlus per tut la famiglia. Quella buna reputaziun na po dentant betg tegnair pitg a la statistica d'accidents. Per onn vegn quai dumbrà passa 6500 blessads en consequenza d'accidents da scarsolar. Da quels sa blessescha mintga sisavel vi dal chau. Ina chapellina po schurmegiar, tenor ina statistica dal PPA porta dentant be sulet la mesadad dals scarsoladers ina.

## Er scarsolar dovra preparaziun

Strusch in principiant da skis e strusch in entschavider da snowboard gughegia dad ir l'emprim di sin la pista naira. Tar il sport da naiv d'ovri numnadamein exercizi, qua èn pli u main tuts dal medem avis. Sin la scarsola è dentant tut auter – blers scarsolan simplamain senza ponderer bier. Schebain ch'ina buna prepara-



**Scarsolar è pli privlus che supponi. Chaus furbers sa schurmegian perquai cun ina chapellina durant scarsolar.**

MAD

ziun, il dretg material ed ina tecnica da scarsolar correcta fissan era decisivs tar scarsolar. Quai per arrivar a val saun e salv. La statistica d'accidents dal PPA cumprova dentant che quai na vegn betg prendi a cor da tuts. Per onn dovran numnadamein en media 6500 scarsoladers in tractament dal medi en consequenza d'accidents. Er accidents mortals

capitan – per onn sa blessescha in tras l'auter ina persuna en Svizra mortalmain durant scarsolar. La gronda part da las blessuras succeda tar accidents persunals. Senza dubi vegn quai dentant era tar colliuns, per exempel cun persunas, plantas, barrieras, pitgas u autos.

## Blers chaus nunprotegids

15 pertschient da las blessuras da scarsolar pertutgan il chau, tranter quellas dat quai er grevas blessuras da la chavazza e dal tscharvè. «Tgi che porta ina chapellina ha ina blier pli pintga ristga da sa blesar vi dal chau tar ina cupitgada u ina colliun», scriva il PPA en ina communicaziun a las medias. Ina statistica dal PPA mussa dentant che stgars la mesadad dals scarsoladers na porta betg chapellina. En la cumparegliaziun cun la pista da skis è quai en tut las vegliadetgnas frappant: Fertant che 99 pertschient dals uffants e giuvenils portan chapellina dad ir cun skis e snowboard fan quai sulet 80 pertschient durant scarsolar. Tar ils creschids vesa quai or anc mender, là portan sulet 43 pertschient ina chapellina da scarsolar. Dad ir cun skis e snowboard dentant 92 pertschient.

## Scarsola da sport

Ina part dals accidents è era la consequenza da la tscherna da la scarsola: Tenor il PPA n'èn scarsolas classicas sco quella da «Tavau» u la «Grindelwalder» betg quintadas sco urdains da sport, mabain per il transport da rauba. «Tgi che dovra enstagl da quellas ina scarsola da sport ha pli simpel da manar e po plinavant manar pli precis.» Per scarsolar segiramain cusseglia il PPA: Da purtar ina chapellina, da purtar buns, fermes ed auts chalzers cun in bun profil – tar relaziuns da glatsch plinavant er agids da franar. I vegn cusseglià dad eleger vias da scarsolar marcadas, vias senza obstachels u plauncas cun piazza libra da scarsolar. Plinavant cusseglia il PPA da duvrar scarsolas da sport e da resguardar las diesch reglas da cumportament durant scarsolar: 1. Prender resguard sin auters. 2. Adattar la spertadad a las abilitads da scarsolar. 3. Respectar il vial da quels davanti. 4. Tegnair la dretga distanza durant surpassar. 5. Guardar ensi avant ch'ir sin u giu da pista. 6. Sa fermar a l'ur da la pista. 7. Sesar si e giu a l'ur da la pista. 8. Respectar ils signals. 9. Porscher agid. 10. Inditgar las persunalias.