

Tras chavorgias e valluns

Transruinaulta e Transviamala

DA GION NUTEGN STGIER / ANR

■ **La proxima fin d'emna han lieu duas cursas singularas en noss chantun. Per la terza giada partan sonda curriers davent da Glion en direcziun Tusaun tar il Transruinaulta. In di suenter ha lura lieu la 15avla ediziun da la cursa Transviamala, da Tusaun a Donat.**

En il center da las duas cursas da la proxima fin d'emna stattan bain ils 1600 participants e las participantas, dentant er duas chavorgias dal Grischun ch'èn popularas er sur ils cunfins da noss chantun. Quai èn la chavorgia dal Rain en Surselva e la chavorgia da la Viamala en il Grischun central. Ellas duas han dà il num a las cursas, il Transruinaulta ed il Transviamala. Las duas chavorgias èn segir er quellas che sveglian il pli grond interess tar ils curridurs e las curriduras che sa participeschan a quellas duas occurrenzas da sport. Cumbinar ina cursa cun traversar duas chavorgias particularas, quai è be pussaivel tar il Transruinaulta e tar il Transviamala.

Ina distanza da 42 km

Sonda proxima ha lieu il Transruinaulta e quai per la terza giada. Da la partida vegnan ad esser passa 600 umens e dunnas. Sco quai ch'ils organisaturs han communitgà èsi anc pussaivel da s'annunziar a curta vista per quella cursa cun ina distanza da 42 km. La partenza dal Transruinaulta è a Glion e da



Sur culms e vals, tras chavorgias e valluns maina il traject da las duas cursas Transruinaulta e Transviamala.

là maina il traject 11 km tras la chavorgia dal Rain, la Ruinaulta. La cursa cuntinua cun ina muntada fin a Versomi, tras il vallun da Versomi a Scardanal. Vinavant maina il traject a Razén, suenter fin a Präz e da la Muntogna a l'arrivada a Tusaun. Avant in onn ha gi il victur *Beat Ritter* da Puntraschigna per quels 42 km trais uras e 21 minutas. Anc è l'Engiadinais betg annunztgà per la cursa da sonda, dentant la victura 2015, *Kathrin Götz* da Bellach, bain.

1000 curridurs e curriduras

Il Transviamala, quel ha ina pli lunga tradiziun ch'il Transruinaulta. Dumengia proxima ha quella cursa da Tusaun a Donat lieu per la 15avla giada e quai cun ina participaziun da 1000 curridurs e curriduras. Il dumber da participants e participantas è limità sin 1000 dels e gia a la fin d'avust era quel contingent cuntanschì, accentuescha *Anita Fuchs*, la pledadra da medias da la Transviamala. Cun 19 km è il Transviamala considerablamain pli curt ch'il Transruinaulta, dentant tuttina spectacular. Pussaivel è però er da far il Transviamala pli curt cun ina distanza dad 11,5 km. Il traject original, quel da 19 km, maina da Tusaun tras la chavorgia da la Viamala e tras in gaud cun ina pulita pendenza fin a Ziràn. La cursa cuntinua en direcziun Andeer e vinavant a l'arrivada a Donat. A Donat han lura er lieu cursas per uffants e per quellas è ina preannunzia betg necessaria.