

■ CONVIVENZA

Tgi po procurar per mia ventira?

DAD ANNA NEGRINI*

Cura avais Vus ris l'ultima giada? Jau maneggel ris ch'il venter fa mal e tut ils musculs da la fatscha sa tiran ensemen e ch'ins ha suenter il sentiment da betg pli pudair rir, perquai ch'ins na po uschiglio betg pli respirar. Sche Vus na savais betg pli exact cura, alura èsi propi puspè uras da rir...

Rir è in'expressiun da fortuna e cuntentezza. Natiralmain èsi era pussaivel da rir, cura ch'i na va betg uschè bain cun ins, i po forsa schizunt far ch'ins sa senta in zichel meglier. La fortuna e la cuntentezza, quellas duas chaussas han da far bler cun l'atgna perspectiva sin ina situaziun, in'experientscha u in eveniment. Mintgin po decider sez, sch'el vul esser ventirai-vel u betg!

Ussa pensa l'in u l'auter forsa: «Quest'autura ha ideas absurdas.» Sche Vus pudessas decider sez davart Vossa ventira, alura procurassas per ina cuntentezza perpetna ed i na dess nagina tristezza e nagins sentiments negativs. Quai vegn a gartegiar als paucs, cunquai che las polaritads èn era necessarias en nosa vita. E tuttina pretend jau che quai è pussaivel e ch'igl è en nosa pussanza da tscherner d'esser cuntent. I dependa en emprima lingua fitg da nosa vista persunala



sin ina chausa u ina situaziun e tenor quella sa sviluppan noss sentiments.

Jau vi dar in exempel: Jau guard televisiun, in'emissiun taliana, e sun surstada dal cuntegn. L'emissiun sumeglia «Deal or No Deal». Ina dunna che ha gist cumenzà il giu raquinta il cumenzament anc in pau da sia vita quotidiana, da sia persuna e da sia professiun. Ella raquinta ch'ella haja in nov hobi, ina scolaziun per chattar l'energia universal da la vita. Ussa guardan blers en il public cun in grond segn da dumonda sin la dunna. La dunna declera ch'ins possia er emprender da rir e far rir ils concarstgauns. Bun, il pli tard ussa ha ella er attratg mia atenziun e mias mirveglias. Co duess quai funcziunar? Ella cumenza a rir – e quai a moda artificziala – adina pli fitg. L'emprim sun jau sceptica, tge vul ella cuntanscher cun quai? I na va betg ditg ed ils emprims

aspectaturs cumenzan a rir – tut da cor! Igl è i anc in mument e perfin jau stoss rir e l'entir public dat ina risada.

Quai è in exempel da blers che mussa clera-ment che nus influenzain sezs nosa cuntentezza e noss stadi sentimental e nus avain la pussanza da decider davart noss sentiments. Tuttina en tge situaziun ch'ina persuna sa chatta, ella sezza ha la tscherna da far il meglier londerora cun patratgs positivs. Nossa tenuta influenzescha era las persunas ch'ans circumdeschan ed uschia avain nus era la pussaivladad da far surrir noss concarstgauns.

***Anna Negrini è creschida si a Savognin. Ella ha fatg la matura bilingua e studegia a la Scuola auta da pedagogia dal Grischun.**

Vocabulari

procurar – sorgen
ventira – Glück
rir – lachen
venter – Bauch
muscul da la fatscha – Gesichtsmuskel
cuntentezza – Zufriedenheit
in zichel – ein bisschen
perpeten – ewig
tscherner – wählen, auswählen
sumeglier – gleichen
chattar – finden
mirvegla – Neugier
risada – Gelächter
far il meglier londerora – das Beste daraus machen
surrir – lächeln

Unterstützt von der Lia Rumantscha



Lia Rumantscha