

# Ina claustra che viva

Las mungias da la claustra Son Jon a Müstair sa preschentan

■ **La claustra Son Jon a Müstair fa part dal patrimoni cultural mundial da l'Unesco. Ma tge fiss quest edificzi senza la vita lien? Dapi tschientaners abitan mungias benedictinas en questa claustra e vivifitgeschan ella.** Sin lur pagina d'internet preschentan las mungias lur vita e lur visiun: «Sco 'dunnas d'in auter tschientaner' vulain nus ans avrir comunablamain al mund. Las experientschas da l'istorgia laschan sperar che nosa vestgadira daventia in di puspè moderna e nosa furma da viver e spiritualitad puspè attractiva per bleras dunnas. Quai è nosa visiun. Nus crajain en quella.»



Laschain gist raquintar ellas sezzas davart lur mintgadi en claustra...

Nossa claustra è ina da las diesch claustras benedictinas en Svizra. Nus essan ina cuminanza da radund diesch mungias e vivain en ina claustra serrada. Vers 'anora' tgrain nus contacts multifars. Sco pitschna baselgia faschain nus part da las cuminanze mundialas. Nus vivain ina vita en silenzi e contemplaziun, urain e lavurain en onur da Dieu ed en servetsch da l'umanitad e da nosas consoras. En nosa pitschna 'interpresa' occupain nus in masterngant sco er persunal en il tegnaichasa, en la butia ed en il museum.

La cuminanza da mungias vegn presidiada da la priura. Ella porta la responsabladad per il bainstar da la cuminanza conventuala e vegn sustegnida da la subpriura e dal cussegl da las mungias. Decisiuns da pli gronda impurtanza per la



La claustra Son Jon a Müstair.

di d'emprova. Las muniessas ston era savair sche la candidata s'accordescha a la lunga cun lur cuminanza. La candidata è integrada dapertut en la vita claustrala. Ella porta però anc adina sia vestgadira civila. Suenter circa in mez onn survegn ella l'abit da muniessa ed il vel alv. Ussa è ella noviza. Ella po anc adina sa decider da bandunar la claustra. Ina giada ch'ella ha però fatg il vut, sto ella viver en

movan il svilup da spiert ed olma. La quietezza meditativa da la clausura envida da chaminar en la preschientscha da Dieu.

## Uschia vivain nus

Nus vivain tenor la regla da songt Benedetg da Nursia (480-547). Uraziun e lavur dattan il ritmus al di. Nus dain albiert a giasts dalunsch e damanaivel, lavurain en scolina, en l'administraziun,

sa vita sa splega en la clausura. Qua sa chattan era ils lieus da produziun impurtants per ils basegns da mintgadi: la cuschina, l'iert, ils magasins da la claustra ed ils lavuratori da las soras.

## Nus avrin nosas portas

En ospitalitad benedictina dain nus albiert en nosa chasa a giasts che vulan sa retrair da la hectica dal mintgadi e cuir a

da l'eucaristia. La chaplutta en chasa porscha ruas e meditaziun.

Nossa butia porscha products da la claustra che vegnan creads en la cuschina, en l'atelier da retgamar u en la scri-naria. Nus chattais tar nus devoziunals, products d'artisanat creads da las mungias, objects da diever e da decoraziun dal mund medieval e bler dapl. La butia porscha er products da la regiun sco er infurmaziuns davart la claustra, davart la contrada d'art e da cultura da la Val Müstair e dal Vnuost.

Il museum da la claustra sa chatta en la tur da Planta, ina tur d'abitar e da refugi da passa milli onns. Nus faschais in viadi tras 1200 onns istorgia da la claustra e da la construcziun. Las benedictinas da Müstair dattan qua ina invista en l'intern da la claustra, en la vita claustrala d'ina giada e dad oz. Nus entrais en la baselgia claustrala ed en il spazi da viver privat da las mungias. En in lieu da silenzi. Ed il temp sa ferma. Suandai il tun dal zain liturgic ed entrai en il museum. Al cumenzament contemplais Nus la baselgia claustrala cun sias picturas muralas carolingicas e romanas. Quellas preschentan la vita da Cristus, dal patruon da la claustra Son Jon e d'alters songts. La visita dal museum maina Nus tras il claustrigl, en ils tschalers imposants ed en ils trais plauns sura da la tur da Planta. Nus emprendais d'enconuscher ils locals da represchentan, d'abitar e da durmir e la remartgbla stanza pitschna. Exponats dal possess da la claustra raquintan d'ina claustra che viva.

## Las claustras en il Grischun

Claustras da mungias datti oz a Müstair, Cazas e Glion. La claustra da Mustér è la



Urar e lavurar.

cuminanza e la vita claustrala vegnan prendidas dal convent, q.v.d. da l'entira cuminanza da mungias. Per las messas e la pastoraziun entaifer la claustra è responsabel il spiritual che deriva da la claustra da Mustér.

Sch'ina dunna sa decida dad ir en claustra e da viver sco muniessa na succeda quai betg d'in di a l'auter. Ella ha in temp d'emprova sco tar in emprendissa-

claustra tenor las reglas vertentas: avair nagin possess, betg maridar, esser obei-daivla e restar en claustra per adina.

La clausura (lat. claudere = clauder) è la part serrada dad ina claustra. Sco spazi d'abitar e da viver è quella da princip be accessibla a la cuminanza conventuala. A persunas d'ordaifer è l'access scumandà. La clausura è in spazi particularmain spiritual. Natira, creaziun ed architectura pro-

en la biblioteca da la claustra, en noss iert da fritga e legums biologics, en il tegnaichasa, en cuschina ed er en l'artisanat. Nus vivain en la cuminanza da soras ina vita alternativa che suonda la via da Cristus. Tranter atgna personalitad, professiun e vocaziun giain nus questa via comunablamain tschertgond Dieu.

Tenor la regla che songt Benedetg ha dà a ses urden, vivain nus mungias ina vita normada, equilibrada e spirituala. Questa regla conuscha uras d'uraziun ed uras da lavur. Prioritad ha l'uraziun. Per restar unidas cun Cristus adina e dapertut e per dar perditga dad el en il mund ans radunain nus mungias mintga di da tschertas uras per far uraziun.

Per Benedetg, il fundatur da noss urden, è la cuminanza claustrala ina famiglia. Perquai èn ils locals comunabels las stanzas las pli impurtants da la claustra: l'oratori, la sala dal chapitel, la sala da mangiar, la stiva dal convent, la stanza da recreaziun, la sala da lectura. Nos-



Viver en claustra – viver en cuminanza.

sasez in pèr dis da reflexiun. La primavaira e l'atun offrinn nus er emnas da gignar, manadas professiunmain (reflexiun, meditaziun, yoga). La baselgia da la claustra che serva er sco baselgia parochiala sco er la chaplutta da la Grazia èn avertas a visitadras e visitaders per uraziun individuala. Giasts e turists èn envidads en il museum ed en la butia da dar in sguard davos ils mirs da la claustra.

La chasa da giasts da la claustra dumbra nov stanzas. Nus dain albiert a persunas singulas e pèrs maridads. Voss segiurn en claustra pudais Nus organisar tenor Voss giavischs. A las tschaveras essas Nus envidads ensem cun ils auters giasts da la claustra en la sala da mangiar. Nus ans legrain, sche Nus As participais a l'uraziun claustrala ed a la celebraziun

suletta claustra da mungias en il Grischun. Ils paders da Mustér e las muniessas da Müstair vivan tenor las reglas da s. Benedetg. Cazas e Glion èn claustras da dominicanas. Las muniessas che suondan las reglas da s. Dumeni lavuran era ordaifer la claustra.

## Curs dal di en claustra da Son Jon a Müstair

05.30 Vigilgia/uraziun da la damaun	13.30 Lavur
06.00 Ensolver	15.00 Pausa da café
06.30 Meditaziun	15.30 Lecziun sacrala
07.05 Laudes/laud matutin	15.45 Lavur
07.30 Messa claustrala	17.00 Rusari
08.10 Prova da chant	17.30 Vespras
08.30 Lavur	18.00 Tschaina
11.10 Uraziun da mezdi	19.00 Recreaziun
11.30 Gentar	19.30 Cumplet/uraziun da la saira
12.15 Paus da mezdi	20.00 Ruas da la notg

### La preschentan:

Pagina d'internet da la claustra Son Jon a Müstair ([www.mustair.ch](http://www.mustair.ch))

### Dapli infurmaziuns:

[chatta.ch/index.php?hiid=1316](http://chatta.ch/index.php?hiid=1316)  
[www.chattà.ch](http://www.chattà.ch)