

# A pe tras il Grischun

Scuvrir il pli grond chantun svizzer sin 45 turas

■ Il Grischun è il sulet chantun che s'extenda da tuttas duas varts da la part centrala da las Alps. La purschida da viandar en questa cuntrada è immensa. Perquai ha la Gasetta Coop edì l'onn 2004 in guid infurmativ cun 45 propostas da viandar che tanschan da la Val Mesauca fin en Engiadina Bassa. La paletta da turas tras il Grischun va da la simpla spassegiada cun la charrotscha d'uffants u cun la sutga cun rodas fin a la tura alpina preten-siusa. La Cuminanza per sendas porscha ina rait da sendas extendida e bain signalisada che maina als pli bels puncts panoram-ics da las Alps. Sin questas sendas bain preparadas e marcadadas pon ils viandants scuvrir las vals multifaras, ils lais alpins e las bellas muntognas dal Grischun.

Las turas èn scumpartidas en tschintg regiuns pli grondas: Vals dal Rain; Cuira/Arosa/Partenz; Alvra/Surses; Engiadina; Vals dal Grischun dal sid. Mintga ruta vegn descritta en detagl dond infurma-

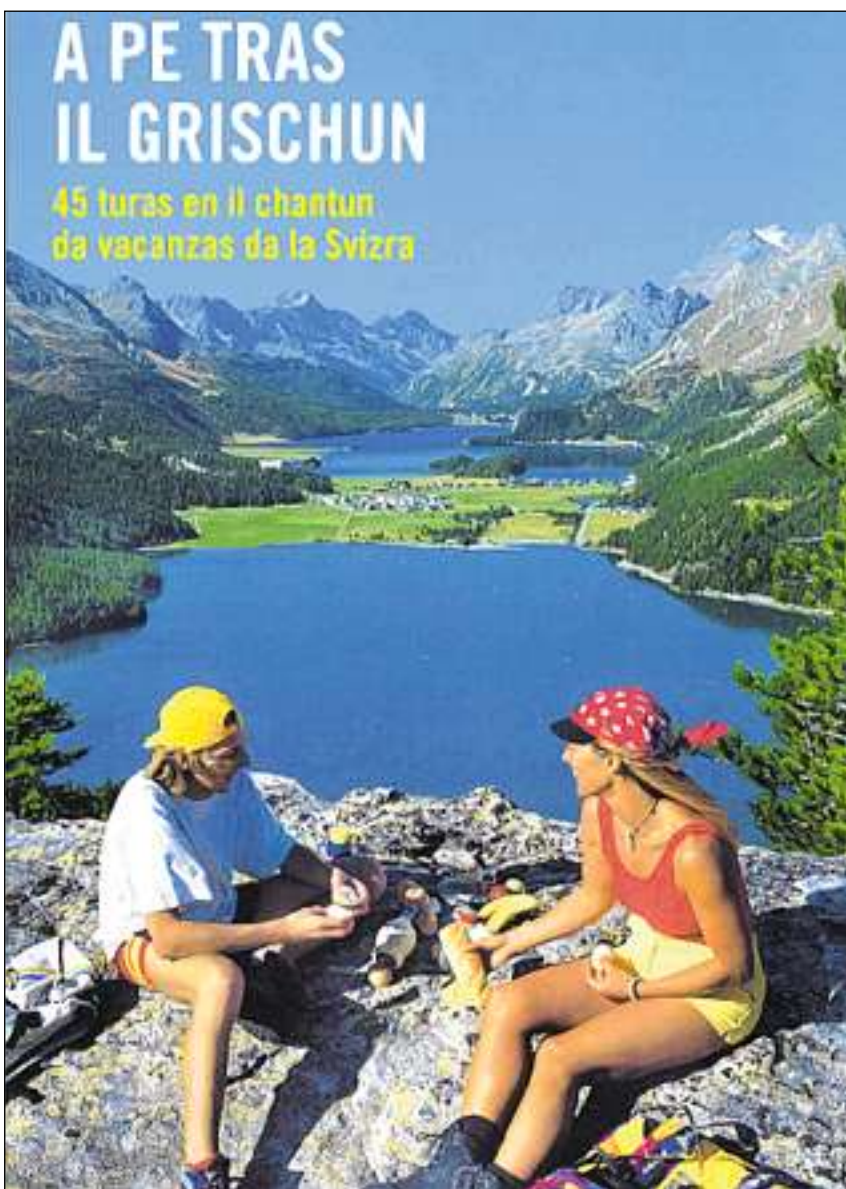


ziuns davart il temp da viandar, il grad da difficultad, la stagiun da viandar ideala, ils meds da transport e davart eventualas particularitads. Il text vegn cumpletà cun infurmaziuns da contact utilas, ina pitschna charta geografica ed in pèr fotografias che fan quaida da prender il satgados e da partir. Qua in pèr propos-tas da viandar per la proxima fin d'emna.

## Viandar enfin la fin dal mund

Nua datti en Svizra in lieu pli isolà che la Val Stussavgia? Tgi che na la conuscha anc betg prest a savair ch'i na sa tracta betg d'ina valletta ch'ins po senz'ater survesair. La Val Stussavgia s'extenda sur passa 25 ki-lometers da Versomi al Rain anteriur fin a la gruppa da l'Anarosa da 3000 meters autezza. Il viadi spectacular cun l'auto da posta da Versomi a Thalkirch dura circa 90 minutas. La val gualsra è stretga e plain stortas e maina per lung da lieus cun num tudestg e chasas da laina radunda. Pli al sid ch'ins arriva e pli che la val s'avra.

La tura da circa duas uras e mesa cumenza a Thalkirch; da là davent chamin'ins sin il stradun da la val en. La proxima staziun è Turrahus (1694 m s.m.), l'ustaria la pli aut-situada en la Val Stussavgia. Da là davent cuntinuesch'ins il viadi l'emprim sin cu-vida dira e suenter il lai da gulivaziun puspè sin in fund pli lom enfin a Piggamad e lura sin la senda da viandar en direzziun Safenberg. Ins vegn speravi il bain Z'hinderst, che para d'esser la fin dal mund: la cuntrada en las vals grippusas a l'ost fa la parita da mai anc esser vegnida passada d'in uman. Pac toc pli anen cuntansch'ins il punct final da la tura e turna enavos sin la medema via. La spassegiada sin via guli-va tras la cuntrada alpina magnifica è sim-pla e po vegnir farga da zercladur fin octo-ber. Pli difficila èsi da rivar en Val Stussav-gia tras ils tunnels stgirs e sin las vias stre-



Cuverta dal guid «A pe tras il Grischun» (2004).

tegas; cun preferenza prend'ins il bus e la-scha l'agen auto a Versomi.

## D'in Fürggli a l'outer sin senda alpina

Il punct da partenza per in'atra tura è il Corn cotschen da Parpan sin 2861 m s.m., nua ch'ins riva cun la pendiculara davent da Lai-Valbella. Da la plattafurma da la pendiculara chamin'ins vers nord sin ina senda exponida alpina sur ina gonda giu en la foppa dal Totälpli fin al lai da medem num. Da là davent maina ina senda main stippa vers nord tras ina galera da grip da plirs meters lunghezza. Ins vesa giu sin la Gredigs Älpli ed il Totseeli. Sco proxima etappa cuntansch'ins il Gredigs Fürggli. A la costa vest dal Corn alv da Parpan plain sfendaglias cuntinuesch'ins la tura en di-rezziun da l'Urdenfürggli. Curt avant quel pass maina ina senda stip siador en serpen-tinas ad in bel punct panoramic cun vista sin ils piz da la Surselva. Lura vai puspè engiu sur gondas fin curt avant la Chamona dal Hörnli. Suenter in'ultima ascensiu-n pon ins giuair il viadi en telecabina fin ad Arosa. La tura da trais uras vegn recumandada exclusivamain a viandants cun pass segir. Chalzers da muntogna da bun profil èn indispensabels; suenter envierns cun

blera naiv poi per part avair naiv anc a me-sa stad.

La tura nr. 20 maina da Stalvedra fin al mir da fermada dal Lai da Murmarera. Suenter l'ascensiu sur ina lada senda da glera che sa stortiglia amunt arriv'ins a Tges Alva. Da là maina ina senda main buna a las tegias d'alp da Caschegna ed enavant a l'Alp la Motta che è situada sin bunamain 1930 m s.m. La senda maina adina puspè amunt ed aval fin a l'Alp Star-schagns. Là aud'ins – e ves'ins eventual-main er – savens muntanellas. Da l'alp da-vent ves'ins er per l'emprima giada il lai da fermada da Murmarera che s'extenda maiesusamain en la foppa da la val. Sur Pra Miez vai aval sin ina senda fitg taissa. Ins traversa il mir da fermada cuvert cun pastg e vesa la ruina dal chastè da Murma-nera en la paraid-crap.

## Sco Indiana Jones sin la punt pendent

Per la tura da circa duas uras lung il Per-corso Aventura da Malögia al Läggh da Bi-tabergh recumonda il biro da turissem ina vegliadetgna minimala dad indesch onns. Obligatori è il crutsch da carabina, cun il qual ins sto sa segirar dapertut. Sin la via



Vista sin la Val Stussavgia sura cun Turrahus ed il dragon da la Rabiusa.



Dal Corn cotschen a la Chamona dal Hörnli.



Ils pitschens Indiana Jones a Malögia.

dal Pass da Malögia van ins fin a l'empri-ma storta a piz. Là suond'ins ina senda stretga che maina sur in crest fin a las cha-sas d'Orden. Il percurs d'aventura cumen-za davos il mir da fermada che duai prote-ger la Bregaglia cunter auas grondas e de-vastaziuns. Da l'atra vart dal mir scuvr'ins l'emprim post – ina punt pendent da lain. Suenter ston ils uffants chattar la senda zuppada en il guaud. Tar il segund post ston ins traversar ina suga d'atschal ch'è stendida tranter duas plantas. Là è la tschinta da segirezza obligatorica. Ed en-avant vai al proximi post! La spassegiada ha in grad da difficultad mesaun. Per part è la senda vaira stipa e crappusa. Ils posts d'aventura – punts pendentas, traversas e passadis da raiver – che na sa chattan betg direct sin la senda «normala» èn però facul-tativs e pon vegnir sviads.

La tura da trais uras da Braggio a Sta. Maria en Calanca tutga tar quellas da ca-cter pretensius; ins chamina sin ina sen-da stretga e crappusa che è per part creschi-da en. Per arrivar al lieu da partenza duain ins charrar da Bellinzona a Grono, nua ch'ins prosegua en direzziun da la Val Calanca per arrivar ad Arvigo. Là prend'ins la pitschna pendiculara per ascender en curt

temp ils 480 meters fin a Braggio. Malgrà l'autezza da tranter 1200 e 1400 m s.m. ha quest lieu cun ses paucs abitants in clima ordvart miaivel. Da la val ora en direzziun sid chamin'ins tras in guaud alpin selvadi fitg stip. La senda maina sur bots e crappa e sa volva adina puspè en vals lateralas cre-schidas en. Questas vals sa stendan da la chadaina da muntogna tranter il Piz di Rüsch ed il Piz di Renten giu vers il flum Cal-lanasca. Il pli aut punct da la tura giascha sin 1674 m s.m. tar la chaplutta da Sant'Antoni de Bolada. Alura va la via stip engiu enfin a Sta. Maria. Dal lieu da des-tinaziun arriv'ins cun l'auto da posta a Grono e da là davent puspè ad Arvigo.

## La presentaziun:

Ronald Gohl e Brigitte Zwahlen. A pe tras il Grischun. 45 turas en il chantun da vacanzas da la Svizra. Basilea/Zug 2004.

## Dapli infurmaziuns:

chatta.ch/?hiid=579  
www.chatta.ch

## Las 45 turas en in'egliada

### Vals dal Rain

1. Cuolm d'Ursera – Lai da Tuma
2. Mustér – Rabius
3. Thalkirch – Z'hinderst – Turrahus
4. Enturn il Lag la Cauma
5. Trin – Valendau – Sagogn
6. Tusaun – Ziràn
7. Bodmastafel – Lais da Suretta – Sur (Valragh)
8. Enturn il Lai da Sur
9. Enturn il Lago di Lei

### Cuira/Arosa/Partenz

10. Trimmis – Igis
11. Corn cotschen da Parpan – Chamona dal Hörnli
12. Litzirüti – Arosa
13. Alp Saas – St. Antönien
14. Claustra – Küblis
15. Monbiel – Alp Stutz – Monbiel

16. Rinerhorn – vitget da Sertig

### Alvra/Surses

17. Tavau Monstein – staziun da Wiesen
18. Bravuogn – Filisur
19. Savognin – Salouf
20. Stalvedra – Lai da Murmarera

### Engiadina

21. Murtèl – Alp la Muotta – Surlej
22. Murtèl – Hahnensee – San Murrezzan
23. Murtèl – Chamanna Coaz – Roseg
24. Piz Nair – Champfer
25. San Murrezzan Bagn – Puntraschigna
26. Muottas Muragl – Alp Languard
27. Morteratsch – Chamanna da Boval
28. Bever – Spinaz – Bever
29. Cinuos-chel-Brail – Alp Pignaint

30. S-chanf – Val Trupchun – S-chanf

31. Vallun Chafuol – Punt la Drossa
32. Il Fuorn – Margunet – Il Fuorn
33. Buffalora – Val Mora – Sta. Maria
34. Fuldera – Sta. Maria
35. Lavin – Ardez

### Vals dal Grischun dal sid

36. Ospizio Bernina – Alp Grüm
37. Alp Camp – Lagh Viola – Sfazù
38. Le Prese – Brusio
39. Malögia – Läggh da Bitabergh
40. Läggh da l'Albigna – Chamona da l'Albigna
41. Stampa – Castasegna
42. Piuro – Chiavenna
43. San Bernardin – Pian San Giacomo
44. Braggio – Sta. Maria
45. Landarenca – Arvigo



Ina charta geografica ed infurmaziuns utilas davart la singulas tura accumpognan ils viandants.