

# «Èsi la grippa u hai jau mo piglià dafraid?»

La stagiun da grippa è arrivada

DA CLAUDIA CADRUVI / ANR

■ **Il virus da grippa sforza da preschent blers sut ils ponns. Durant l'emprima emna da schaner hai dà radund 5000 malsauns da grippa en Svizra.** Ina famiglia dumbra tschintg persunas. Il bab sto star cun fevra en letg. La mamma ha cunauras e mal il culiez, ma po tuttina anc lavorar. Il medem èsi tar las duas figlias che van – armadas cun fazelets da palpiri – a scola. Sulet il figl sa senta prima. El n'ha ni cunauras ni mal il culiez e na chapescha betg pertge ch'i dat trasora mo té da chaminella da baiver.

Pertge vegnan ils ins malsauns ed ils auters betg? Danunder vegnan questas grondas differenzas entaifer la medema famiglia? Questas dumondas ha l'anr tschentà a *Tobias Eckert*. El è collavuratur scientific en la partiziun da malsognas transmissiblas da l'Uffizi federal da sanadad.

## Anc 200 auters virus han stagiun auta

«Forsa èsi cletg, forsa èsi ina meglra igiena dal corp u forsa èsi la constituiziun corporala», respunda Eckert sin la dumonda pertge che ina persuna piglia la grippa e l'autra betg. Ils tipics sintoms d'ina grippa sajan: Ins vegn malsaun d'in mument sin l'auter, ed ins ha fevra sur 38,5 grads. Per esser segir, sch'ins haja piglià la grippa, stuess ins far in test da labor.

Da preschent na sajan betg mo virus



Da preschent n'èn betg mo virus da grippa sin tura, mabain era radund 200 auters virus da cunauras e dafraid.

KEYSTONE

da grippa sin tura, mabain era radund 200 auters virus da cunauras e dafraid. Quels chaschunian sintoms sumegliants sco la grippa. Ma dal dafraid u

da cunauras sa remettian ins pli svelti che da la grippa. E tar la grippa existia adina il privel da cumplaziuns sco per exempel malcostas.

En il cas da la famiglia malsauna menziunada sura pudessi pia era sa tractar d'in virus da cunauras che mudregia il bab e dal qual il figl è mitschè.

## L'unda arriva tranter december e mars

L'entir mais da december ha ins gè radund 8000 cas da grippa en Svizra. Il schaner vegn il dumber ad esser bler pli aut. Pertge gia durant l'emprim'emna da schaner hajan ins quintà or radund 5000 cas, di Eckert. Questas cifras sa refereschian sin il sistem «sentinella», al qual 110 medis e medias da l'entira Svizra annunzian ils malsauns.

La grippa na vegnia betg mintg'enviern il medem mais. Il 2006 haja la grippa per exempel cumenzà pir il mars, auters onns cuntanschi ins il punct culminant gia l'entschatta december.

Quest onn haja ins da far cun in virus dal tip A, di Eckert. Quel chaschunia da princip pli ferm sintoms ch'il tip B.

I dependia sa chapescha era da la constituiziun corporala, quant ferm ch'insatgi vegnia tschiffà. Il vaccin (Impfstoff) da quest onn gidia bain encunter la grippa da questa stagiun.

## Portugal: La grippa gist durant Nadal

A Portugal hajan blers malsauns stuè ir en spital pervi da la grippa, perquai ch'ella saja rutta or durant ils dis da festa. Lura n'hajan ils medis da chasa betg lavorà, ed ils pazients hajan stuè ir en il spital. En Spagna ed en Frantscha saja la grippa sa derasada a moda main vehementa.