

Veglias e novas pulaccas da l'industria da bellezza

In lexicon davart las errurs da «beauty» propagescha novas cugliunarias

DA CLAUDIA CADRUVI / ANR

■ **I na dovra betg chareschia cremas per esser bel, empermetta il «Lexikon der Beauty-Irrtümer». Persuenter dat el da crair anc pli grondas pulaccas.** «Strusch insanua vegn manipulà e desinfirmà uschè ferm sco tar la bellezza, strusch insanua chatt'ins tantas mesas vardads, ed i vegn duvrà a moda uschè privlusa disas veglias.» Per mintga dunna, ch'è gia vegnida en empruvament da comprar ina crema per trenta francs, tunan tals plects sco brunsinas da spendrament. Quests plects èn scrits sin la cuverta dal lexicon da beauty da docter *Dieter Haarhaus*. Ed i vegn anc meglier: En il cudesch mussia il medi innovativ tgeninas che sajan las pli derasadas errurs da beauty – forsa schizunt anc nuschaivlas. I existia alternativs tar levzags e cremas da faudas. «Wahre Schönheit kommt von innen!» finescha il text sin la cuverta. Clera chaussa: Quest cudesch èsi da comprar. El custa 15 francs. Pipas, sch'ins po suenter spargnar ina massa cremas e lotions che custan il dubel u traidubel.

Cosmetica saja dal diavel

Ma a chasa vegnan ils emprims dubis. Sin l'emprima pagina vegn pre-

schentà l'autur. El saja tenor la pli gronda gasetta tudestga – da tgenina gasetta ch'ì sa tracta, na stat betg scrit – in dals pli innovativs medis da pel da Hamburg. En sia pratica d'estetica medicinala lavuria el cun terapias da laser e fetschia dermatologia operativa ambulanta. Quai tuna dad esser ina sparta lucrativa.

Ma las emprimas quatter paginas dal cudesch persvadan. Haarhaus sincerescha d'esser in um onest che vul mo ch'il lectur po spargnar ina massa daners per expensas vanas e privlusas.

Ils meds da massa hajan furmà ils ultims onns in maletg ideal da l'uman. Tgi che na veglia betg correspunder a las normas da bellezza dovria ina enorma segirezza interna. Cuzunt las dunnas sentian il squitsch. L'industria da cosmetica s'enritgeschia senza remischun sin donn e cust da las dunnas. I saja ina errur fundamentala da pensar che products cosmetics gidian tar problems da pel u possian transfurmar il corp. «En realitad vegn il destin da nossas cellas determinà per 90 pertschient entras noss gens.» Quai è bain in confiert, pensan ins sco lectura.

Il laser saja il spendrament

In dals emprims chapitels tracta las cremas per la fatscha. Là descriva

Haarhaus che cremas possian schizunt esser nuschaivlas. En il chapitel davart avainiclas (Besenreisser) prenda il docter la pusada ord il tructet: L'emprim las guglias ed il laser. Haarhaus explitgescha lung e lad che far bogn en aua da sal na gidia nagut encunter avainiclas blauas e cotschnas. Era chaltscheuls da cumpressiun na valian nagut. Sulet il tractament cun laser gidia cunter avainiclas cotschnas. Las pitschnas avainiclas blauas stoppian ins serrar e tractar cun guglias, tut quai stoppia vegnir fatg d'experts.

Il chapitel davart cellulite ha il medem muster. L'emprim descriva il docter fin e manidel la pel d'oranscha che po gia en giuvens onns devastar la bellezza d'ina dunna. Lura avertescha el da la metoda fallada da tschitschar giu il grass u da chareschia cremas. I dettia deplorablain ina massa consumers da buna fai che crajan als scharlatans e cugliuns da l'industria da bellezza.

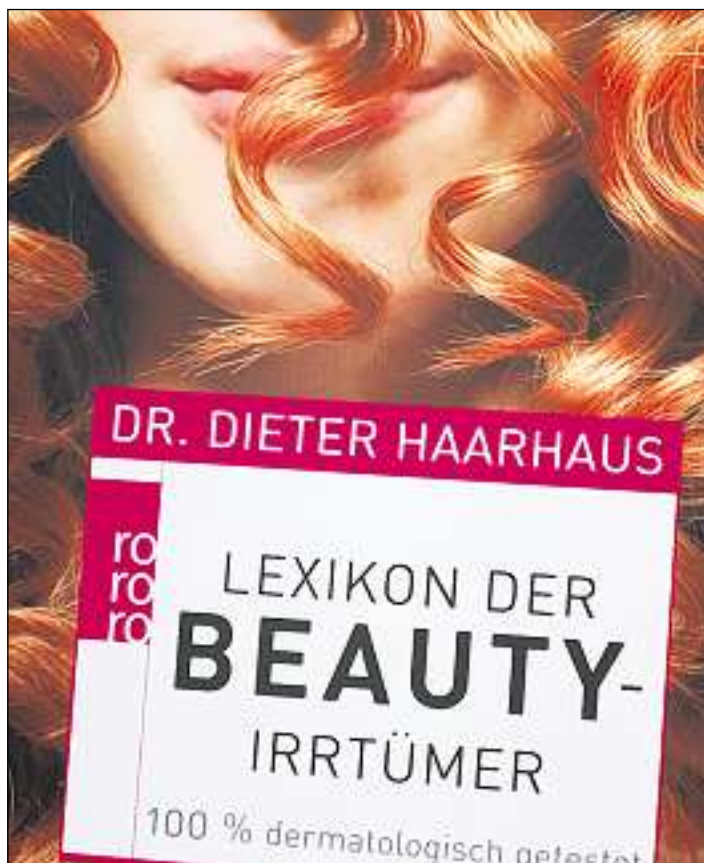
Vacuum cunter pel d'oranscha

«Ma en il fratemp èsi Dieus saja ludà tutina anc daventà pussaivel da dumagnar davent ils pitschens depots da grass cellulitals che giaschan direct sut la pel.» Cun ina cumbinaziun da dieta, sport ed ina massascha cun in apparatura speziala. Quella tschitscha e smatga e fa uschia svanir la pel d'oranscha. La massascha cun l'apparat da vacuum è cumplitgada e sto vegnir fatga da gliud scolada, uschiglio na gidi lidi nagut.

En quest stil cuntinua il dermatolog. En mintga chapitel dat el in lavachau a l'industria cosmetica, per suenter trair nanavant scalpell, lasers, squittas da botox u indrizs da vacuum ch'empremettan il spendrament. Davart ils custs da questas tecnologias na perda Haarhaus gnanca pled. E che talas apparaturas pon donnegiar il corp u la pel a moda irreversibla – en ina tut outra dimensiun che la cosmetica – da quai para Haarhaus anc mai d'avair dudì insatge.

Pralinas fan era bel

Il cudesch «Lexikon der Beauty-Irrtümer» è cumparà quest onn tar la chasa editura rororo. Ils quindesch francs ch'el custa èsi pli prudent d'investar en ina stgatla pralinas. Pertge tschiglietta fa ventiraivel. E ventira fa bella.



Strusch insanua vegn manipulà uschè ferm sco tar la bellezza.