

Esser professor e directur è in job dad 80 uras

Giatgen Spinas cumbatta ina malsogna da la bainstanza

DA CLAUDIA CADRUVI / ANR

■ **Giatgen Spinas è uss diesch onns directur da la clinica per endocrinologia e diabetologia a Turitg. L'anr ha visità el e vulì savair tge ch'in schef-medi e professor en sia posiziun ha da prestar mintga di.** «Igl è in bun job», manegia Spinas. El haja da far cun pazients e students, el lavuria en la perscrutaziun ed en la clinica. Blera glied craja che sch'ins cuntanschia ina giada questa posiziun, possian ins schar dar l'aura per ils larischs. Ma i saja gist il cuntrari. Sco directur d'ina clinica e sco professor lavurian ins radund 80 uras l'emna.

Da Tinizong a Turitg

Spinas è naschì il 1951 a Tinizong ed è creschì si cun tschintg fragliuns. El è stà al gimnasi Marienburg a Rheineck ed ha fatg la matura A a Cuira. Malgrà sias excellentas notas en linguas è el sa decidì per in studi da medischna a Basilea.

Là ha el, influenzà dal schef-diabetolog, cumenzà a sa spezialisar sin endocrinologia (dumondas en connex cun hormons). En il decurs da sia carriera ha Spinas perscrutà differents aspects da la diabetologia ed ha obtegnì plirs premis. El ha era lavurà e perscrutà a Danemarck.

Il 1988 è Spinas daventà medi superiur al spital chantunal a Basilea. Dapi il 1996 è el professor per diabetologia ed endocrinologia a l'università da Turitg e directur da la clinica da quel rom.

Era malsognas da glondas

Ses team consista da radund 50 personas. «La gronda part da mia glied è cussegliadras da nutriment e laborantas», di Spinas. «Senza ellas na pudessan nus gnanca far nossa lavur.» L'institut per diabetologia ha mo paucs letgs. «I n'è betg uschia sco tar pazients da cancer»,



Il diabetolog Giatgen Spinas avertescha da las consequenzas da la surabundanza.

MAD

declera Spinas. Ils endocrinologs hajan pazients che vegnan mo ambulants.

L'institut tracta 60 pertschient pazients da diabetes. Ils auters pazients han malsognas da la glonda tiroida u da l'ipofisa. Radund 5000 personas vegnan mintg'onn en consultaziun. I sa tracta sa chapescha da cas spezial che vegnan tar mess dals medis da chasa en la clinica a Turitg. Ils cas «normals» possian ils medis da chasa u auters endocrinologs tractar, di Spinas.

Pazients e perscrutaziun

In di per emna ha il directur reservà per audienzas. Uschia mantegna Spinas il contact cun ils pazients. Tar sia lavur tutga la surveglianza da l'entira clinica. «Jau sun sa chapescha responsabel per tut ils pazients che vegnan tar nus en chasa», di Spinas. Uschia datti bleras sesidas cun ils set auters medis dal team.

In punct impurtant è la perscrutaziun. En l'institut da Spinas emprovan ins d'eruir suandantas dumondas: l'origin

dal diabetes, disturbis dal metabolissem (Stoffwechsel) da grass u la dumonda: «Pertge na fa l'insulin betg adina effect?» Il team fa era experiments cun mieurs e ratuns. La rolla da Spinas n'è betg sulet da survegliar e direger, mabain era da procurar per la finanziaziun da la perscrutaziun.

Politica da Turitg

Spinas è cuntant cun sia lavur, ma el lascha era crudar singulas remartgas criticas en connex cun la politica a Turitg. El punctuescha ch'ins dovria in bun team

per dumagnar il pensum da directur da clinica e da professor. «Ins na po gea betg esser il meglier perscrutader, il meglier medi, il meglier professor ed il meglier directur en ina persuna», di Spinas.

Ma sch'i saja d'occupar in post da directur ed ina professura, tschertgina ins a Turitg adina puspè insatgi che reuneschia tut questas qualitads en ina persuna. Tuttina na saja ins mai prompt da pagar era il salari per tut questas pretenziuns. «Igl è in pau uschia sco sch'il club da ballape Surses tschertgass in Ricardo Cabanas per sia equipa.»

Diabetes II – ina pandemia globala

I dat dus tips da diabetes. Diabetes dal tip I è ina malsogna che po rumper ora gia tar uffants che artan la disposiziun. Diabetes II survegn'ins pir pli tard. Perquai che la glied sa nutrescha oz a moda malsanadaivla sa derasa diabetes II a moda rasanta. Spinas discorra d'ina pandemia. Oz hajan radund 190 milliuns personas diabetes sin l'entir mund. Il dumber creschia, ed il 2025 quintian ins cun 330 000 diabetichers.

«Il carstgaun n'è betg fatg per la vita en surabundanza», declera Spinas. Ils emprims carstgauns stuevian viver da la chatscha e rimnar fritgs. Per vegnir tar la vivanda stuevian els mintga di ir blers kilometers, savens na devia quai insumma nagut da mangiar. Survivì hajan sulet quels carstgauns che pudevan supportar questa vita.

Nus hajan ozendi anc adina ils medems gens sco ils emprims carstgauns. Ma i na dettia strusch pli insatgi che giaja in kilometer a pe.

Biolists fetschian forza anc 200 fin 600 pass en in di e consumeschian pliras spaisas cun bler grass. Il resultat dal stil da viver d'ozendi – cun ina media quotidiana da quatter uras televisiun – è la surpaisa, diabetes e bleras autras malsognas.

In studi actual da la ETH mussa che ventg pertschient dals giuvenils svizzers han gia surpaisa. Tar ils creschids èsi 35 pertschient. Spinas di era: «Durant la guerra mundiala na devi strusch diabetichers.»

Encunter las consequenzas da la surpaisa ed il diabetes II na datti per part naginas terapias pli.

La meglra «terapia» saja la prevenziun: bler moviment, gymnastica e nutriment sanadaivel. Perquai tegna Spinas blers referats. Ma el n'è betg gist optimistic. En l'America nua ch'i vegnia discurrì di per di davart ils problems da la grossezia na chapitia nagut: «Mo ils hamburgers vegnan anc pli grond.»