

# Cuira: Emprima clinica svizra per il tinnitus

■ **(anr/vi) A Cuira datti dapi l'entschatta da quest onn ina clinica per pazients che han in tinnitus. I sa tracta da l'emprima clinica da quest gener en Svizra.** I tschivla senza chal. Igl è in tun aut e fin. Ma il tun exista sulet en las ureglias. Nagin e nagut fiss denturn che schulass, fagess chanera u che procurass per ina ramur sumeglianta cun ina frequenza auta. Tgi che auda in tal schular en las ureglias ha in tinnitus. In tinnitus n'è betg ina malsogna, mabain in sintom. El po vargar uschè svelto sco quai ch'è el vegni. Ma el po era restar per vita duranta.

Il «Beobachter» scriva ch'i dettia en Svizra probabel in mez milliun personas ch'èn pertutgadas dal tinnitus u da malsognas parentadas. Tranter quest mez milliun sa chattan dentant sulet 30 000 personas che piteschan uschè fitg ch'ellas dovran in tractament en ina clinica. Per talas personas datti dapi ils 2 da schaner 2006 l'emprima «Tinnitusklinik» en Svizra. Ella sa chatta a Cuira ed è integrada en la clinica Waldhaus.

## Volver l'attenziun vers il positiv

La clinica da tinnitus è vegnida realisada en collavuraziun cun la Liga svizra dal tinnitus che ha ses secretariat a Landquart. La clinica tracta personas che piteschan da tuns en l'ureglia e personas che reageschan fitg sensibel sin ramurs u che han tema da tschertas ramurs (guarda fanestra).

Pazients che vegnan en la clinica na

pon betg pli manar ina vita normala per vi da quests tuns. La canera permanenta disturba uschè fitg la vita quotidiana ch'els na san betg pli lavurar e sa concentrar.

Cun il tractament vul la clinica cuntanscher ch'ils pertutgads emprendan da viver cun il tun en l'ureglia, e ch'els pon puspè sa legrar da la vita. La clinica porscha perquai terapia da tadlar, terapia da cumportament ed ils pertutgads emprendan tecnicis da sa calmar. Sin quella moda duai l'attenziun dal pazient sa drizzar sin chaussas positivass empè d'esser rentada adina vi dal schul.

## Il tinnitus n'è betg in inimi

En il team da la clinica lavuran oravant tut dunnas. Sper medias e terapeutas hai era ina musicra che fa terapias d'udida cun ils pazients. La media e psicoterapeuta Svjetlana Vinkovic di a l'anr ch'ins ch'ins veglia cuntanscher ch'ils pazients emblidan il tinnitus u ch'els emprendan da betg far stim dals tuns en las ureglias. Ils pazients possian trenar da sa concentrar sin ramurs empernaivlas. Plinavant di Vinkovic che la clinica tracta pazients che demussian sper il tinnitus, u pervi dal tinnitus, era sintoms psicics sco depressiuns e temas.

Ad auters pertutgads, che han mo da temp en temp in tinnitus che svanescha suenter paucas emnas puspè, cusseglia la media: «Igl è impurtant da restar calm. Ed ins na sto betg vesair il tinnitus sco inimi.»

**Dapli infos obtegnan ins sut**  
**[www.tinnitus-liga.ch](http://www.tinnitus-liga.ch)**  
**Il secretariat da la Liga dal tinnitus svizra sa chatta a Landquart.**  
**La numra da telefon è 081 330 85 51.**

## I schula u ramura en las ureglias

Il tinnitus, in schular en las ureglias, auda sulet il pertutgà. I sa tracta d'in tun tranter 5 e 15 decibels. Intgins pertutgads audan empè d'in schul era in siblar, schuschurar u ramurar. Sch'in tinnitus na svanescha betg da sez suenter in temp, duess ins consultar in medi. I dat differentas malsognas ch'effectueschan in tinnitus, savens è dentant stress la raschun. Impurtant è da savair ch'il tinnitus n'è betg l'indizi per ina malsogna privlusa.

Il tinnitus è anc parentà cun autras «malsognas» da l'udida: cun l'uschenumnà «Hörsturz», cun hyperakusis, cun fonofobia u cun morbus Ménière. Tar questas malsognas reageschan ils pertutgads extrem sensibel sin ramurs, teman tschertas ramurs u n'audan nagut pli, ed ha il sentiment d'avair vatta en l'ureglia.