

# Vampirs che raffan energia

Glied servetschavla sto star attent da betg daventar l'unfrenda dad egoists

DA CLAUDIA CADRUVI / ANR

■ **I dat set tips dad egoists. Els sdrapan ora ad ins il davos gnerv. Co sa proteger dad els? Sur da quai ha Marianne Siegenthaler scrit in cudesch.** Els sa numnan amis. Igl è collegas, il partenari, la partenaria u enconuschents. Lur tactica per vegnir tar quai ch'els vulan – numnadamain nossa energia – è fitg differenta. L'autura dal cudesch «(Un)heimliche Egoisten» differenziescha set tips da vampirs ch'engolan energia: Il lamentauner, il spidatissi, il sabiut, l'unfisauner, il mitschafadias, il mitun ed il tiran.

*Marianne Siegenthaler* mussa tge praticas ch'els vampirs han da tschitschar giu ad ins l'energia.

## La lamentaunera

Numer 1: La lamentaunera è in tip che raquinta a sia unfrenda di per di quant schlet ch'i va cun ella. L'exempel che Marianne Siegenthaler descriva è ina dunna che ha en sasez tut. Ina chasa piccibello. In um che gudogna bain,

ina chasarina, uffants che fan pli u main pulit. Tuttina raquinta la lamentaunera di per di a sia vischina quant mal ch'i va cun ella. Il destin na manegia betg bain. Tut va schlet. La glied dal vitg è tuppa, ils scolasts èn miserabels, ils medis nullas etc. La vischina taidla adina las lamentaschuns da sia «camerata», emprova da consolar, da gidar, da dar tips, guarda dals uffants. Cun il temp senta la vischina che l'amicizia cun la lamentaunera è unilateral. Sch'ella less sezza ina giada raquintar insatge, n'ha l'autra nagina peda. Sch'ella less ina giada laschar pertgirar ses uffants, na vai mai.

## Il tissentauner ed il sabiut

Numer 2: Il tissentauner tegna a mustrinas ses collegas cun remartgas bravamain tissientadas. Quest tip da vampir sa exact, nua che las flaivezzas da sias unfrendas èn, e quella savida dovra el per sia tactica. En il dretg mument crodan las remartgas che foran e schirentan las unfrendas. Lezzas vegnan cun il temp total malsegiras e teman.

Numer 3: Il sabiut sa adina tut. Era sch'el n'ha insumma nagina idea d'ina tematica, è el en stan da sa disputar cun experts. Il sabiut sa maschaida en daper-tut. El giada, sch'ins emprova da dar encunter. Lura vegn el pir da dretg en furma. I na gida nagut dad argumentar e da cumprovar che las pretaisas dal sabiut n'èn betg vairas. Il sabiut na sa lascha mai persvader.

## L'unfisaunera ed il mitschafadias

Numer 4: Ella è in unfisaunera e raquinta adina il medem. Ses ami ha ina outra. Dieschmilli giadas ha la collega gida ditg ad ella ch'ella duai trametter ali diavel quest ami. Ma ella na fa betg quai. Il frust da vegnir cugliunada da l'ami, lascha ella lura ora tar la buna collega. Lezza stat mal, ha pazienza e taidla adina la medema chanzun.

Numer 5: Il mitschafadias. I pudess esser il frar pitschen. Adina, sch'el ha fatg insatge, vegn el da sa zuppar davos ses frar grond. Lez sto star botta per las lumparias dal pitschen. Ils geniturs savilan be cun il grond, sch'igl è puspè ca-

pità insatge. Cura ch'il frar pitschen daventa in creschì, chatta el auters che maglian ora la petta per el, auters che fan las lavurs malempernaivlas. Il mitschafadias è savens in scharmeur d'emprima classa. El ha adina in pèr charas amias premuradas che surveschan si el davon e davos.

## Il mitun ed il tiran

Numer 6: Sch'ins dumonda il mitun tge ch'i manca ad el, ha el nagut: «Tut è en urden, jau vegn schon a frida.» Tuttina lascha el sentir a moda subtila ch'insatge na constat betg. Sias unfrendas sa sentan culpantas e manegian ch'ellas munglasan sentir tge ch'il mitun ha. Ils mituns enconuschan bain lur unfrendas. Els san exact ch'els dovan far be ina pitschna gesta per che l'auter reageschia ed ha in schlet sentiment.

Numer 7: Il tiran u pedant na sto betg esser exnum in tip che protestescha cun gridas e saviladas. Na, i po era esser in um u ina dunna che fa il mutg, sch'insatge na va betg exact tenor sia veglia. Il tiran vul avair tut sut controlla.

Sche la minima chassa n'è betg tenor ses gusto, lascha el nunschenadamain ora sias lunas.

## Il test

La meglra metoda da tegnair davent vampirs è da duvrar il simpel pled cun dus bustabs: Na. Quai è gleiti ditg. I n'è dentant betg uschè simpel. Ils vampirs han in bun instinct per unfrendas adattadas. Els san exact tgi che ha cumpassiuon cun els. Las unfrendas da vampirs han pazienza, èn servetschavilas, han spert ina schleta cunscienza u èn magari dependantas dals vampirs.

Marianne Siegenthaler ha mess ensemen intgins cussegls, co ch'ins po mitschar da vampirs che tschitschan energia, ch'engolan temp e che raffan il plaschair da viver.

Ed il davos datti anc in test en il cudesch. Cun lez pon ins eruir, sch'ins è ina unfrenda da vampirs d'energia. U sch'ins è sez in da quels monsters.

Marianne Siegenthaler: «(Un)heimliche Egoisten». Chasa editura Zytglogge. 136 paginas. 29 francs. Berna 2002. ISBN 3-7296-0642-5.