

Ils tips dal mais:

Menu dal mais
Happy cun spaghetti

da David Truttmann

Jau ma regord anc precis: en l'emprima classa primara era vegnì in um cun barba tar nus en visita. Tgi che quel um era, na sai jau betg pli. Jau ma regord dentant anc exactischem ch'el aveva dumandà mintgin/a da nossa classa tge che nus mangian il pli pli gugent. E nus avain guardà cun eglions si per el e respundi in per in: spaghettis, spaghettis, spaghettis, spaghettis, spaghettis. In aveva anc ditg "sgabettis". Quel u quella che avess ditg "cnödels" (wäää, avessan nus protestà) u forsa perfin "cutlas" (wääääääääää), quel/la avess sa outà cleramain sco banausa culinaria.

Forsa che nus avevan tuts uschè gugent la spaghetada, perquai che nus stevan a Müstair. E mes bab (guardiacunfin) m'aveva perfin mussà la tecnica da mangiar spaghettis dals Carabinieris. Savais insumma co ils Carabinieris mangian spaghettis? – 1. Prender en bucca in unic spaghetti, sche pussaivel il pli lung che sa retgatta en il plat. – 2. Metter da la vart la furtgetta. – 3. Prender ils dus piz da l'ureglia tranter det-mussader ed il polsch. – 4. Trar cun ils mauns vi dals piz da l'ureglia ed a medem mument tschitschar il spaghetti en da bucca – vuuuuuup! Ed a la fin din ils Carabinieris anc: "Perfetto!"

Spaghettis fan vegnir cuntent

Il recept per la pasta da spaghetti vegn da la China. Schon il num para dad esser tipic chinai: Spa---ghe---tti! Avant ca. 4'000 onns aveva scrit in Ho-Chi-Min sin ina pergamina la receptura magica da pasta. Ed ils istorichers fan anc oz baruffas, sche il "Spa-ghe-tti" saja rivà en Italia durant temps antics sin la rain dad in gladiatur da la Persia u pir pli tard en il satgados dal globetrotter Marco Polo. Basta. Sche nus giain oz en China en vacanzas e mangiain là ris e ris e ris, e turnain alura a chasa suenter 3 mais, tge cuschinain nus l'emprim? Exact. Medemamain sche nus viagiain tras ils Stadis Unids da take-away a take-away. Nus turnain a chasa e mangiain ina brava spaghetada. Nus avain gea adina ina raziun da reserva en stgaffa – er per suenter las vacanzas.

La spaghetada è ina pitschna patria. Sesser cun ina fom naira davant in plat "spaghetti napoli" e dar alura l'emprima furtgettada en la

purziun – laschain da commentar vinavant questa situaziun. Spaghettis fan er vegnir cuntent. La pasta cuntegna numnadamain il hormon da fortuna "Serotonin". Fiss flot, sche l'entir mund avess adina spaghettis avunda. La scienza ha er constatà che spaghettis pon avoir l'effect da reducir stress. Perquai avant stress dad exams: betg emprender, mabain mangiar ina purziunada.

Spaghetti versus Pommes Frites

Quai che separa ils spaghettis da tut ils auter menus: la tecnica da mangiar. Tge outra mangiativa pon ins rudlar enturn la furtgetta? - Nagina. Bun, forsa anc fondue. Ma tgi ha il curaschi da cumparegliar fondue cun spaghettis? Barbari. E quels che mangian spaghettis cun sdun èn anc bler pli barbarics. Il Talian – quai hai jau ma laschè dir – mangia sia spaghetata a la mamma be cun furtgetta – e finit. E tgi che taglia cun il cuntè ils spaghettis, quel/la stuess forsa ponderar da cuschinar pli savens "penne" u "rigatoni".

Forsa pretenda ussa ina u l'auter: "Il menu preferì da noss mund n'è betg spaghetti, mabain pommes-frites." - Okay, faschain in test – www.altavista.com. Tschertgain il pled "Frites". Enter. 46'179 resultats. Pled "Spaghetti". Enter. Resultat suenter ca. in minut: 240'955 resultats. La sconfitta è evident. E McDonald's po pachetar sias cofras.

Tgi che crai da vegnir gross cun spaghettis, quel/la po metter ses tgil e ses venter en pasch. Spaghettis pon ins magliar sco in urs. Il problem èn be las sosas. E là datti variaziuns a l'infinit: napoli, bolognese, carbonara, al pesto, aglio + olio, alle vongole, all'arrabiata, ai frutti di mare ... – Ed jau enconusch anc la receptura a la Poschiavina. Ma quella na tradesch jau betg.