

«Giauda l'amur e ta protegia cunter Aids» – ina nova ediziun da l'OSL

Carnet d'infurmaziun davart l'amur, la sexualitad, la prevenziun ed Aids

■ (sr) Quests dis è cumpari il nov carnet da l'OSL cun il num «Giauda l'amur e ta protegia cunter Aids». Il carnet è vegni scrit da Velia Stoppa, d'Andrea Ruckstuhl e da Roger Staub e tracta il tema amur, sexualitad, prevenziun ed Aids. El duai dar infurmaziuns als giuvenils interessads ed è vegni edi en rumantsch grischun. Il carnet è in carnet tut spezial cun dapli paginas che usità e cun illustraziuns en color. «L'amur è in'intimitad geniala, adina nova, adina outra. Il sex è in'obsessiun excitanta, adina outra, adina nova.» Cun quels plets entra il carnet en la tematica da l'amur, da la sexualitad, da prevenziun e da Aids. Il carnet di co, nua, cura e pertge ch'ins po amar u avoir sex e vul cuntanscher ils giuvenils. Perquai è el cumpari tar l'Ovra svizra da lectura per la giuvenitetgna (OSL). In sguard el carnet mussa dentant ch'el na vul betg dar receipts, mabain datti respostas sin dumondas che preoccupan il giuvenil en connex cun il sex e l'amur. El è dentant era adattà per geniturs e magisters che chattan en il carnet ideas ed impuls per discutir cun lur uffants, cun ils scolars ni

cun glied giuvna insumma. «Prevenziun ed Aids èn temas che pertutgan nus tuts, quai ton giuvenils e creschids, umens e dunnas», aschia sa ins leger el cudisch vinavant. Pir cura ch'ins «sappia co duvrar ils meds da prevenziun possia ins propi giudair il sex». Uschè vegnan pia er preschentads ils meds da prevenziun e lur avantatgs e disavantatgs per ils giuvenils.

Grev da chattar ils dretgs plets

En il carnet fa ins er attent sin ils plets per discurre d'amur e da sex. I saja «grev da chattar ils dretg plets per discurre davart la tematica». Per part tunian las expressiuns memia medicinal u memia scort, outras puspè memia vulgar. Il cudisch tschertga ina via entamez. I saja er pussibel d'inventar novs plets e discutir davart lur significaziun. Quai saja – segund il carnet – ina metoda divertenta che possa «simplifitgar discussiuns delicatas».

L'avertadad è impurtanta

En connex cun la tematica da l'amur e dil sex plaidd il carnet dil fatg che l'avertadad saja

impurtanta. Ella creschia confidenza. Perquai èn er adina puspè dumondas da chattar che duain animar tar ina discussiun. Uschè duain ils giuvenils d'aver tar averts envers sasez ed ils auters. Quai saja era ina buna premissa per enconuscher meglier sasez ed ils cunfins da l'amur e dil sex. En quai connex vegnan er tractadas tematicas sco sex per daners ni sex e violenza.

Metodas da prevenziun e posts da cussegljar

Il carnet cuntegn er ina survista da las metodas da prevenziun adattadas per giuvenils u betg adattadas. Qua vegn er declarà tge metoda che prevegn d'ina gravidanza, da Aids u dad outras malsognas sexualas. Medemamain vegn er l'applicaziun da las differentas metodas expligada.

A la fin dal carnet sa chatta in register cun adressas da posts da cussegliaziun tar las differentas tematicas en connex cun l'amur ed il sex. Plinavant sa il giuvenil er s'infurmar davart cudeschs da giuvenils tar il medem tema. Il carnet po vegnir retratg tar la Lia Rumantscha per il pretsch da 3.90 francs u tar ils vendiders regionals.